Argamasilla de Alba,
el lugar de la Mancha.

+info: /www.argamasilladealba.es

OFICINA DE TURISMO- CASA DE MEDRANO
C/ Cervantes, 7 13710 ARGAMASILLA DE ALBA
Tel. 926 52 23 93 - 926 52 32 34
turismo@argamasilladealba.es

EXMO. AYUNTAMIENTO
DE ARGAMASILLA DE ALBA

LAGUNAS DERUIDERA

Naturaleza Viva

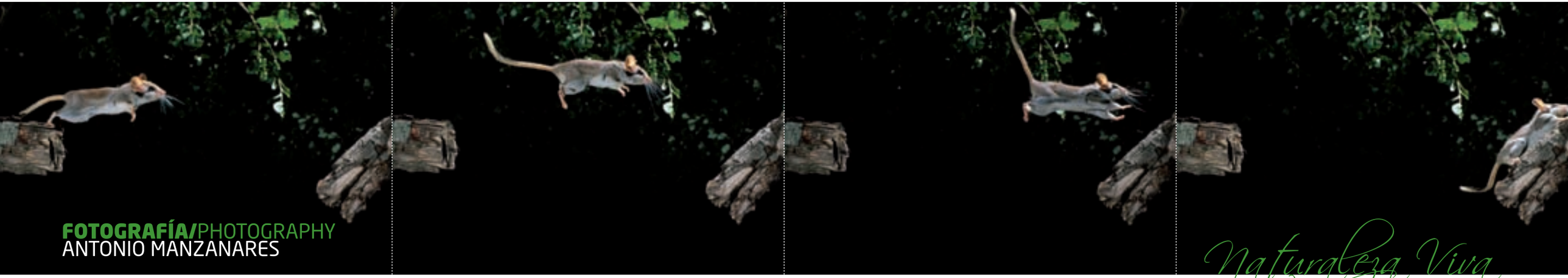
GUÍA DE SERVICIOS Y
OCIO DE CALIDAD

www.lagunasderuidera.net

We have used pictures by Antonio Manzanares in order to prepare this guide. They display the natural park, as a visual walk through, from the experienced objective of this prestigious nature photographer. A series of 13 photographs containing the natural essence of the park and surrounding land.

Author of 14 books and several hundred articles in magazines around the world including National Geographic. His photographs have been exhibited in over a hundred exhibitions, including the Natural History Museum in London (1989, 1990 and 1992), and he has been invited by the BBC Magazine Wildlife and British Gas.

He has received several national and international photography awards, including: first prize Newlook-Cannon (1987 and 1988), first prize World Environment Day (1991), Grand Prize in the 1990 Olympus International Photo Contest Tokyo (only Spaniard to have won this prestigious award) and the first Iberian Nature prize organised by the First Spanish National Game Fair.



FOTOGRAFÍA/PHOTOGRAPHY
ANTONIO MANZANARES

En esta ocasión, para la elaboración de esta guía, hemos contado con imágenes de Antonio Manzanares. Nos muestran el parque natural, a modo de paseo visual, desde el objetivo experimentado de este prestigioso fotógrafo de la naturaleza. Una serie de 13 fotografías que contienen la esencia natural del parque y las tierras de su entorno.

Autor de 14 libros y varios centenares de artículos en revistas de todo el mundo entre ellas National Geographic. Sus fotos han sido exhibidas en más de un centenar de exposiciones, entre ellas en el Museo de Historia Natural de Londres (1989, 1990 y 1992), y ha sido invitado por la BBC Magazine Wildlife y British Gas.

Ha recibido varios premios de fotografía nacionales e internacionales, entre los que se encuentran: el primer premio Newlook-Cannon (1987 y 1988), el primer premio Día Mundial del Medio Ambiente (1991), el Gran Premio en el 1990 Olympus International Photo Contest Tokyo (único español que ha conseguido ese preciado galardón) y el primer premio Naturaleza Ibérica organizado por la I Feria Nacional Game Fair España.

ALIVE NATURE

Summer is the ideal time to enjoy the many water activities or for nature lovers Our landscapes collect the images of those who observe, taste, touch or feel them. Those who absorb the energy given off by the surroundings in the form of light, colour, texture or life in short are the eyes and hearts of those who love nature and move through it as their natural habitat. Nature may seem to be within the reach of anyone, although it is not always instilled with sufficient sensitivity to be able to appreciate the detail that will make that vision a surprise or an unforgettable memory reminiscent of a magical moment.

Naturaleza Viva

NATURALEZA VIVA

El verano es la época ideal para el disfrute de las numerosas actividades acuáticas o para los amantes de la naturaleza Nuestros paisajes cobran las imágenes de quienes los observan, los saborean, los palpan o los sienten. Quienes absorben las energías que desprende el entorno en forma de luz, de color, de textura o de vida en definitiva, son las miradas y el corazón de quienes aman la naturaleza y se mueven por ella como su hábitat natural. La naturaleza puede parecer un bien al alcance de cualquiera aunque no siempre se está imbuido de la sensibilidad suficiente para saber apreciar el detalle que convertirá esa visión en una sorpresa o en un recuerdo imborrable y evocador de un momento mágico.

Find us on Facebook

www.facebook.com/lagunasruideraparquenatural

COLORES/
COLORS

"AMANECE EN EL PARQUE
Y NOS SORPRENDE CON
IMÁGENES COMO ESTE
REFLEJO"

ÁREA DE INFLUENCIA/ DEL PARQUE
AREA OF INFLUENCE OF THE PARK

El parque natural se encuentra repartido entre los términos municipales de Ruidera que cuenta con cinco de las quince lagunas, Argamasilla de Alba, Alhambra y Villahermosa en la provincia de Ciudad Real y Ossa de Montiel en la de Albacete. Esta última cuenta con once de las quince lagunas. Esto sucede porque la Laguna Colgada está dividida por el término Provincial estando su mitad en término de Ciudad Real y su otra mitad en término de Albacete.

Dentro de los límites del parque se encuentran también el castillo de Peñarroya, las ruinas del castillo de Rochafrida, la famosa Cueva de Montesinos donde Cervantes hizo pasar una noche a Don Quijote o la Casa del Rey y la Fábrica de Pólvora en el pueblo de Ruidera.

The natural park is divided between the municipalities of Ruidera with five of the fifteen lakes, Argamasilla de Alba, Alhambra and Villahermosa in the province of Ciudad Real and Ossa de Montiel in Albacete. The latter has eleven of the fifteen lakes. This is because la Laguna Colgada (Hanging Lake) is split by the Provincial border with half in Ciudad Real and the other half in Albacete.

Also included within the park boundaries are Peñarroya Castle, the ruins of Rochafrida castle, the famous Cave of Montesinos where Cervantes made Don Quixote spend a night or the King's House and the Powder Factory in the town of Ruidera.

INTRODUCCIÓN/ DEL PARQUE
INTRODUCTION TO THE PARK

El Parque Natural de las Lagunas de Ruidera está considerado uno de los espacios naturales húmedos más interesantes y bellos de la Península, se caracteriza por las caídas de agua que engarzan unas lagunas con otras. Éstas son el drenaje natural de una buena parte del acuífero del Campo de Montiel. La extensión de cada una de las lagunas es pequeña, salvo alguna excepción como la laguna de San Pedro, La Colgada o la del Rey y su profundidad es variable en función de la climatología. El Parque Natural se ubica en el Alto Valle del Río Guadiana y sirve de límite provincial a Ciudad Real y Albacete. En una superficie de 4000 hectáreas se reparten 16 lagunas que escalonadamente forman saltos de agua y torrentes que van desde los primeros manantiales que emanan en la laguna Blanca hasta llegar a las lagunas bajas y el Pantano de Peñarroya.

En primavera, el exuberante colorido de una abundante y variada vegetación, recibe a un innumerable número de aves acuáticas. El agua alcanza en esta época su máximo caudal y fluye de una laguna a otra formando en algunos casos pequeñas cascadas. El verano es la época ideal para el disfrute de las numerosas actividades acuáticas o para que los amantes de la naturaleza se adentren por las sendas que atraviesan el parque; el otoño, en cambio, nos descubrirá sus recónditos parajes o los suelos alfombrados con coloreadas hojas de todos los matices del ocre, que otorgan al paisaje un encendido contraste con el verdor eterno de las copas de los pinos y las sabinas. El sosiego y la tranquilidad son la carta de presentación de un invierno que invita a contemplar un paisaje intacto. A la caída de la tarde la puesta de sol arranca de las paredes roqueñas asombrosos destellos rojos que se reflejan imborrables en la quietud de sus aguas.

The Lagunas de Ruidera Natural Park is considered one of the most interesting and beautiful natural wetlands in the Peninsula, which is characterised by waterfalls that interconnect some of the lakes. These are the natural drainage of much of the aquifer in the Campo de Montiel. Each lake is small in size, with some exceptions such as Laguna de San Pedro, Laguna Colgada or Laguna del Rey and their depth varies depending on the weather. The Natural Park is located in the Upper Valley of the Guadiana River and serves as the provincial border to Ciudad Real and Albacete. In an area of 4000 hectares spread over 16 lakes that are staggered to form waterfalls and streams running from the first springs that flow into Laguna Blanca to reach the lower lakes and Peñarroya reservoir.

In spring, the lush colours of rich and varied vegetation receive a countless number of waterfowl. The water reaches its maximum water level at this time and flows from one lake to another in some cases forming small waterfalls. Summer is the ideal time to enjoy the many water activities or for nature lovers to follow the paths through the park; autumn, however, will reveal its hidden spots or ground carpeted with coloured leaves of all shades of ocher, which give the landscape a fiery contrast with the eternal green crowns of the pines and junipers. Peace and tranquillity are the introduction to a winter that invites us to contemplate an intact landscape. In late afternoon the sun sets on the rocky walls to give amazing flashing red that is indelibly reflected in the calm waters.

Las Lagunas sirven de zona de descanso, cobijo y alimentación a numerosas especies de aves acuáticas. El número de especies y la cantidad de individuos varían a lo largo del año y tienen sus máximos en el período de invernada donde encuentran refugio después de sus viajes migratorios desde áreas situadas más al norte.

Las especies más destacables son el porrón europeo, el porrón moñudo, el pato colorado, la focha común, el ánade azulón, el somormujo lavanco. También se observan garzas reales y rapaces como el aguilucho lagunero. Aparecen también una serie de pequeñas aves, que son difíciles de observar pero inconfundibles por su canto, como el ruiseñor, el carricero o el chochín.

Entre los mamíferos destacan especies típicas de bosque mediterráneo como el conejo, el zorro, la gineta, la nutria y varias especies de murciélagos. También el ratonero común, la tórtola o la perdiz son habituales en este espacio natural. En cuanto al medio acuático aparecen toda una serie de peces como la boga, la carpa, el lucio, el barbo o el black-bass.

FAUNA/ DEL PARQUE
PARK WILDLIFE

The lakes are used as an area for resting, shelter and food for numerous species of waterfowl. The number of species and amount of individuals vary throughout the year with peaks in the wintering period where they find shelter after migrating from areas further north.

The most notable are the European pochard, tufted duck, red-crested pochard, coot, mallard and the great crested grebe. There are also herons and raptors such as the marsh harrier. A number of small birds appear, which are difficult to observe but unmistakable for their call, like the nightingale, the wren or the warbler.

Mammals include typical Mediterranean forest species such as rabbits, partridge, fox, genet, otter and various species of bats. Also, the buzzard, turtle and partridge are common in this natural area. As for the aquatic environment, a variety of fish appear such as the bogue, carp, pike, catfish and black bass.

VIDA/
LIFE

"LA VIDA SE RENUEVA ENTRE LOS CAÑAVERALES DE SUS ORILLAS, CIGÜEÑUELA"

CLIMA Y FLORA/ DEL PARQUE
CLIMATE AND FLORA IN THE PARK

El clima de la zona es del tipo mediterráneo, caracterizado por fuertes oscilaciones térmicas, máxima de 43º C y mínima de -13º C, y una temperatura media anual cercana a los 14º C, siendo el mes más cálido julio y el mes más frío enero. El total de precipitaciones es modesto, rondando los 400mm anuales. Las lluvias se concentran en primavera y en invierno aunque el régimen de lluvias es muy irregular.

La vegetación del Parque es típicamente meseteña y mediterránea y se han distinguido más de 800 especies. El árbol dominante en las laderas y zonas altas es la encina, que convive con las sabinas en los parajes más elevados y fríos. El encinar es sustituido por un denso matorral, compuesto esencialmente por coscojares, espinos y aliagas.

En los fondos de valles y márgenes de las lagunas aparecen los árboles de ribera, como los olmos y los álamos blancos, a los que se añaden los híbridos de chopos introducidos por las repoblaciones madereras. Contorneando las orillas de las lagunas son muy abundantes los carrizos, juncos, espadañales y las masiegas. El pino carrasco aparece en algunas laderas de umbría habiéndose utilizado para repoblaciones.

NATURAL/ NATURAL

"EN PRIMAVERA, LA NATURALEZA SE VISTE CON SUS MEJORES GALAS "

The local climate is Mediterranean, characterised by strong fluctuations in temperature, 43ºC maximum and -13ºC minimum, and an average temperature close to 14°C, the warmest month being July and the coldest January. Total rainfall is modest at around 400mm per year. Rainfall is concentrated in spring and winter but rainfall is very irregular.

Vegetation in the park is typical of the Meseta and the Mediterranean and over 800 species have been distinguished. The dominant tree on the slopes and highlands is oak, which coexists with the junipers in the highest and coldest places. The oak is replaced by a dense thicket, composed mainly of kermes oak, hawthorn and gorse.

Riparian trees appear at the bottom of the valleys and edges of the lakes such as elms and poplars, added to which are poplar hybrids introduced by the timber stocking. Outlining the edges of the lakes are very abundant reeds, sedges, bulrushes and cladium mariscum. The Aleppo pine appears on some shady slopes having been used for reforestation.

HOTELES

01 Hotel Restaurante Albamanjón
02 Hotel Spa Galatea
03 Hotel Restaurante Guadiana
04 Hotel Matías
05 Apartahotel Doña Ruidera

CASAS RURALES

08 Cabañas Rurales Cueva de Montesinos
09 Casa Rural El Descanso del Andante
10 Casa Rural La Fragua
11 Casas Rurales Lagunas de Ruidera
12 Casa Rural El Lío
13 Casa Rural Pernales

RESTAURACIÓN

06 Restaurante del Hotel Albamanjón
07 Restaurante Pizzería La Piedra

CAMPING

14 Camping y Bungalows Los Batanes
15 Camping Montesinos

PRODUCTOS DE LA TIERRA

16 Viñedos y Bodega Manuel Manzaneque
17 Viñedos y Bodega Vega Demara
18 Cárnicas Hermanos Márquez

OCIO Y AVENTURA

19 Ruidera Activa

SERVICIOS/
SERVICES

RECOMENDACIONES Y NORMAS/ PARA EL VISITANTE
PARQUE NATURAL LAGUNAS DE RUIDERA

Recuerde que las Lagunas de Ruidera son un Parque Natural, no un parque acuático.

Para aprovechar mejor su estancia en el Parque, visite el centro de Recepción de Visitantes, donde podrá ver un audiovisual explicativo de los valores naturales y la exposición interpretativa, además de recibir el Folleto General con el plano del Parque, sugerencias de rutas a realizar, etc.

Respete y cumpla las indicaciones de los paneles informativos y las sugerencias de quienes velan por la conservación del Parque Natural (agentes medioambientales, vigilantes-informadores, etc).

Deposite la basura en los contenedores dispuestos a lo largo del Parque Natural, y si por alguna razón estuvieran llenos llévesela a su pueblo o ciudad. Tenga en cuenta que hasta la fecha, recoger la basura que los usuarios tiran, viene costando unos 50.000 Euros anuales.

Cuando realice alguna de las rutas, utilice los caminos y sendas ya existentes sin salirse de éstos para evitar la erosión innecesaria del terreno.

Mantenga un tono de voz adecuado considerando que está usted en un Parque Natural. No ponga equipos de música a un volumen elevado.

No pise las barreras tobaceas ya que son sumamente frágiles y sus pasos pueden destruir en un momento lo que la naturaleza tarda años en construir. No cruce al otro lado a través de las mismas.

No traiga al Parque sus tortugas, peces, patos o plantas, ya que son especies exóticas y pueden dañar gravemente el ecosistema.

No acampe o pernocte fuera de los campings y no instale ningún tipo de tiendas, toldos, etc.

No vierta ningún tipo de residuo ni lave objetos en las lagunas.

No haga fuego ni arroje colillas.

No pesque ni deje bañarse a sus perros en las zonas donde haya gente bañándose.

No traiga embarcaciones de otros embalses o ríos que no hayan sido previamente desinfectadas y secadas (para evitar especies invasoras).

No transite con el coche fuera de las carreteras asfaltadas y respete la velocidad marcada.

"GRACIAS POR SU COLABORACIÓN"

INFORMACIÓN/ DEL PARQUE
INFORMATION

mail: plagunas@jccm.es

CENTRO DE INFORMACIÓN DEL PARQUE.
Avda de Castilla-La Mancha, s/n
Ruidera (Ciudad Real)
Tel 926 52 81 16.

HORARIO DE INVIERNO (Septiembre a Junio):
Lunes y martes cerrado.
Miércoles y jueves de 11 a 14 horas.
Viernes y sábado de 11 a 14 horas y de 16 a 17:30 horas.
Domingos de 11 a 14 horas.

HORARIO DE VERANO (Julio y Agosto):
De miércoles a domingo de 11 a 14 horas.

ESTA GUÍA/ DE SERVICIOS
THIS SERVICE GUIDE

El objeto de esta guía es acercar al visitante la belleza de uno de los humedales más interesantes de la Península ibérica ofreciendo alternativas culturales, históricas y gastronómicas además de una cuidada selección de servicios turísticos distinguidos por su calidad y buen hacer. No dude en visitarnos en cualquier época del año.

The purpose of this guide is to bring visitors closer to the beauty of one of the most interesting wetlands in the Iberian Peninsula by offering cultural, historical and gastronomic alternatives plus a selection of tourist services distinguished by quality and craftsmanship. Please visit us at any time of year.

AGUA/
WATER

"SALTOS DE AGUA Y
TORRENTES DE AGUA ENLAZAN
LAGUNAS ENTRE SÍ"

CASTILLA LA MANCHA/SPAIN
CAMPOS DE MONTIEL

El Campo de Montiel es una comarca histórica dentro de la actual comunidad autónoma de Castilla-La Mancha, enclavada en el Sureste de la provincia de Ciudad Real, y Suroeste de la de Albacete, formando la parte meridional de la llanura manchega. En estas tierras situó Miguel de Cervantes el comienzo de las hazañas de su personaje más universal, Don Quijote de la Mancha: (Capítulo II) "Y comenzó a caminar por el antiguo y conocido Campo de Montiel y era verdad que por él caminaba"

El Campo de Montiel is a historical region within the current autonomous community of Castile-La Mancha, located in the southeast of the province of Ciudad Real and Southwest of the province of Albacete, forming the southern part of the plains of La Mancha. On this land Miguel de Cervantes set the beginning of the exploits of his most universal character, Don Quixote de la Mancha: (Chapter II) "and began to traverse the ancient and famous Campo de Montiel; which in fact he was actually traversing."

RECOMENDACIONES/ GASTRONÓMICAS
GASTRONOMIC RECOMMENDATIONS

La cocina manchega es casera, variada y sabrosa. Sólo hace falta echar un vistazo a la obra más famosa de Cervantes, donde se recogen gran cantidad de recetas clásicas de esta comunidad y se nos describen los sabrosos platos que aún perduran en la carta de los restaurantes a través de los ojos del escudero de tan insigne caballero.

Los orígenes de la gastronomía en nuestra comarca son muy humildes y están basados en los productos tradicionales que componen platos muy energéticos y nutritivos, creados por pastores y agricultores para poder enfrentarse a una dura jornada de trabajo en el campo. A estas imaginativas y económicas recetas se suman el legado culinario de los frailes, habitantes de los numerosos conventos de la geografía de esta comunidad, y el recetario árabe, del que destaca su deliciosa repostería.

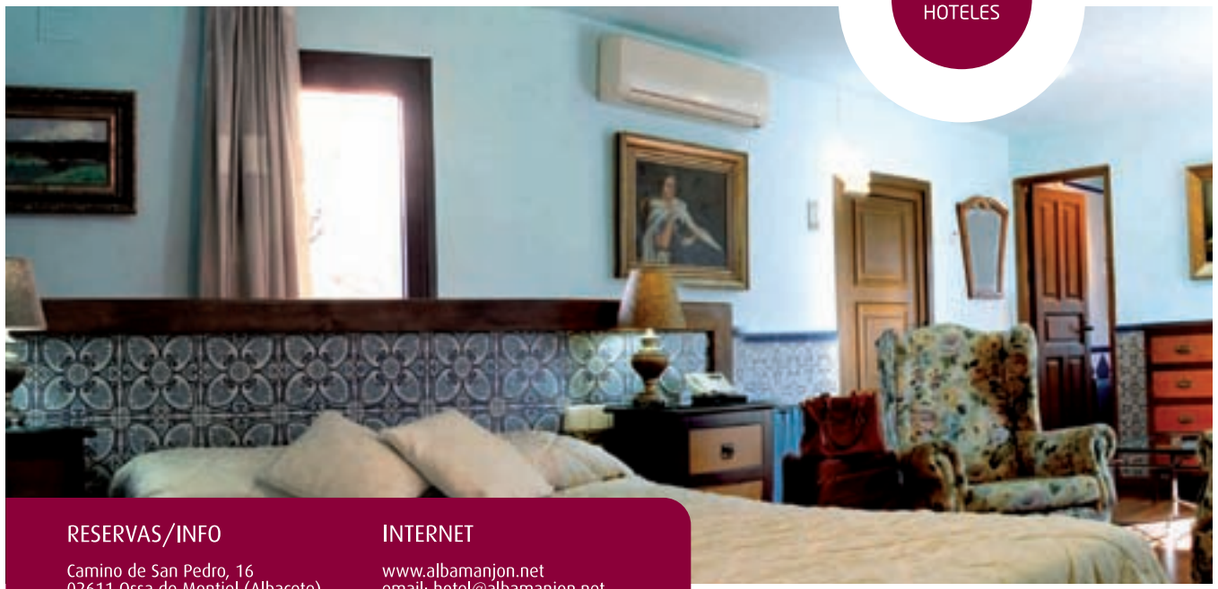
Cuisine from La Mancha is home cooked, varied and tasty. You only need to look at Cervantes' most famous work, which includes a lot of classic recipes from this community and the tasty dishes that still exist in the menus in restaurants are described to us through the eyes of the distinguished gentleman's squire.

The origins of the food in our region are very humble and are based on traditional products that make very energetic and nutritious dishes, created by shepherds and farmers to deal with a hard day's work in the field. These imaginative and economical recipes account for the culinary legacy of the monks living in the numerous monasteries within this community and the Arab cookbook, highlights of which are its delicious pastries.

Laguna San Pedro

HOTEL ALBAMANJÓN ★★★

01
HOTELES



RESERVAS/INFO

Camino de San Pedro, 16
02611 Ossa de Montiel (Albacete)
Tfno. 926 699 048 – 926 699 120
Fax 902 808 390

INTERNET

www.albamanjon.net
email: hotel@albamanjon.net

Pintoresco hotel rural situado al pie de la Laguna de San Pedro, en plena naturaleza. Sus habitaciones se escalonan en la ladera de la montaña y ofrecen esplendidas vistas sobre la laguna. Terrazas, chimeneas de leña, baños con hidromasaje o un molino manchego que alberga la Suite confieren a este establecimiento una peculiar disposición. La cafetería y el restaurante donde se ofrecen platos de la cocina tradicional de la comarca son otros de sus atractivos.

Dispone de alquiler de bicicletas de montaña, piraguas e hidropedales acuáticos para disfrutar de la laguna de San Pedro.

Ossa Menor, Ossa de Montiel

★★ HOTEL SPA GALATEA

02
HOTELES

INTERNET

www.hotelgalatea.net
email: info@hotelgalatea.net

RESERVAS/INFO

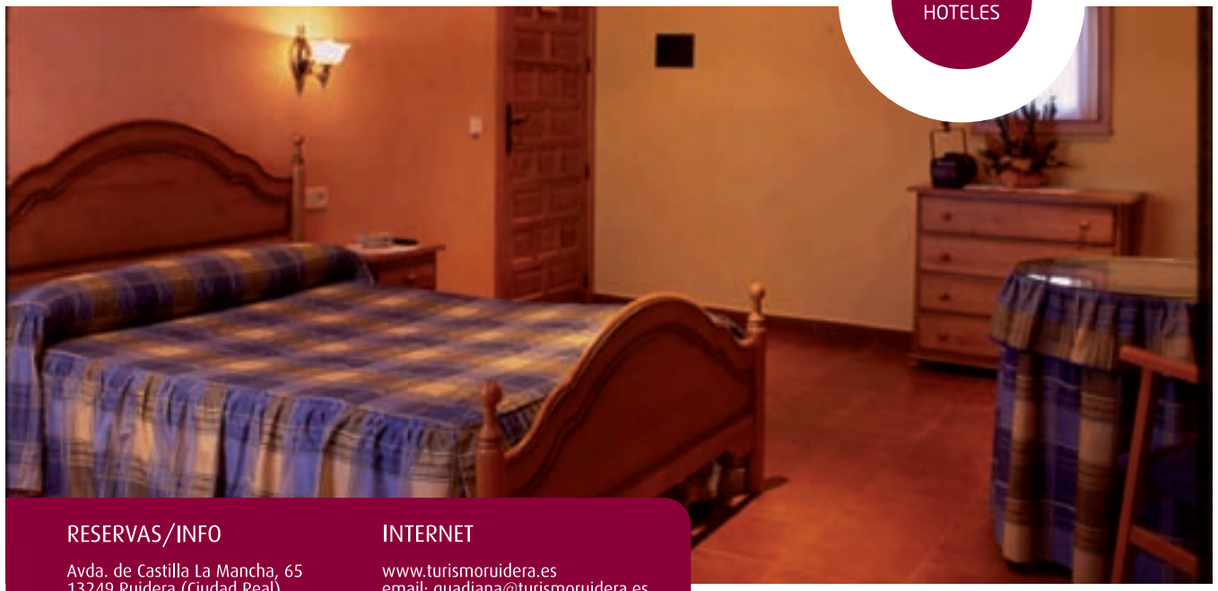
Escudero Guadiana, 2
Paraje de Ossa Menor
02611 Ossa de Montiel (Albacete)
Tfno. 967 990 000 – 605 677 501

En un entorno rural, perfectamente integrado y de cuidada decoración, es lugar especial para disfrutar de tranquilidad y relax. El parque ofrece un entorno natural único en Castilla-La Mancha y las poblaciones cercanas un patrimonio cultural que invita a visitarlas, hablamos también de los enclaves que inspiraron a Cervantes en su Gran Obra "Don Quijote de la Mancha".

Ruidera

HOTEL GUADIANA ★★

03
HOTELES



RESERVAS/INFO

Avda. de Castilla La Mancha, 65
13249 Ruidera (Ciudad Real)
Tfno. 926 528 065 – 661 704 614
607 710 857

INTERNET

www.turismoruidera.es
email: guadiana@turismoruidera.es

Establecimiento familiar en la localidad de Ruidera y muy próximo a la más extensa de las lagunas, la del Rey. Dispone de habitaciones dobles y Suite y aparcamiento exterior para los huéspedes. En el restaurante y bar se puede disfrutar de una gastronomía típica de esta comarca como la perdiz en escabeche, el cordero asado en leña, los gazpachos manchegos, las judías estofadas o el conejo de monte al ajillo.

Abierto todo el año. Reservas con antelación.

Laguna Del Rey

★ HOTEL MATÍAS

04
HOTELES

INTERNET

www.hotelmatias.es
email: info@hotelmatias.es

RESERVAS/INFO

Ctra. De las Lagunas, km 0,800
13249 Ruidera (Ciudad Real)
Tfno. 926 528 173 – 926 528 156
Fax 926 528 093

El Hotel Matías se sitúa en una tranquila y privilegiada zona a escasos metros de la laguna del Rey. Sus habitaciones cuentan con baño, televisión, teléfono y aire acondicionado. Su restaurante ofrece una variada carta de carnes, pescados, mariscos o platos cinegéticos así como una amplia selección de vinos de la tierra. Los salones climatizados, la sala de televisión, la cafetería-bar, la terraza y el jardín con piscina son otros de los servicios que le ofrece este local.

Todo ello rodeado de un marco natural incomparable. Abierto todo el Año.

APARTAHOTEL DOÑA RUIDERA ★★

05
HOTELES

RESERVAS/INFO

Peazo de lo Alto, 4
13249 Ruidera (Ciudad Real)
Tfno. 926 525 064 – 690 675 048
Fax 902 808 390

INTERNET

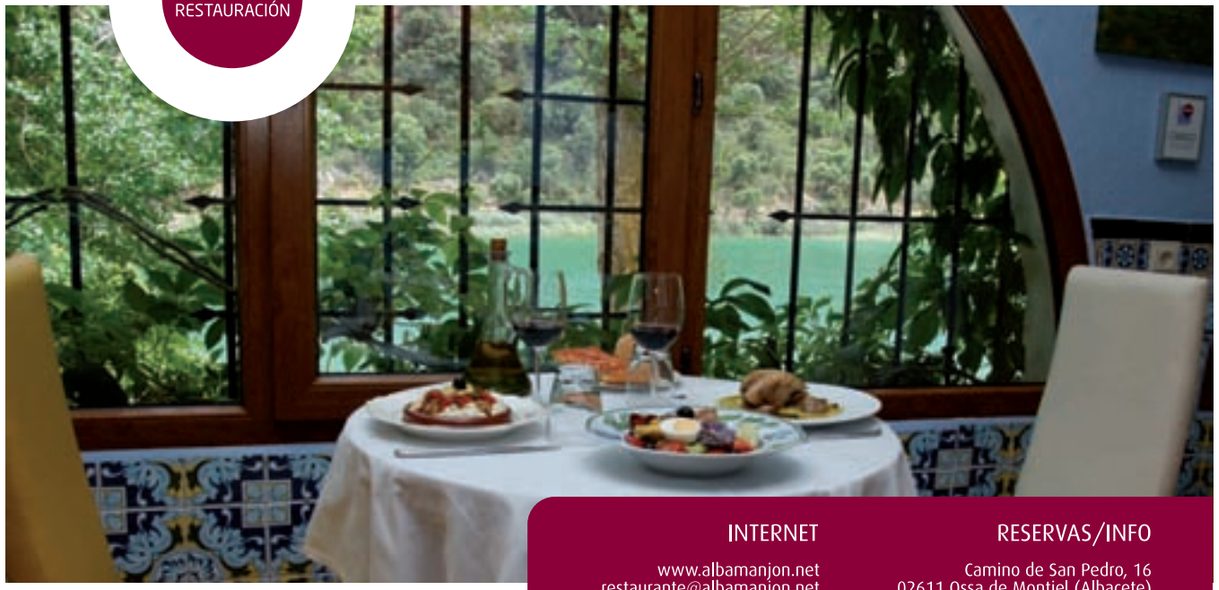
www.doñaruidera.es
email: reservas@hotelruidera.es

Con unas magníficas vistas sobre la Laguna del Rey y el pueblo de Ruidera y en el denominado paraje del Peazo de lo Alto, junto al mirador, encontramos este alojamiento. Dispone de amplias habitaciones con baño, equipadas con cocina y todo el menaje necesario para su uso, LCD 32", WiFi y servicio de desayuno en la habitación. Cuenta también con dos apartamentos, Ruidera y Tomelloso, de alquiler completo, amplias terrazas y localizados en lo alto del edificio volcando sus vistas sobre las aguas.

El establecimiento dispone de garaje propio y admite animales de compañía.

RESTAURANTE DEL HOTEL ALBAMANJÓN

06
RESTAURACIÓN



INTERNET

www.albamanjon.net
restaurante@albamanjon.net

RESERVAS/INFO

Camino de San Pedro, 16
02611 Ossa de Montiel (Albacete)
Tfno. 926 699 048 - 926 699 120
607 723 834
Fax 902 808 390

Acogedor local con magníficas vistas a la laguna de San Pedro y con una variada carta de platos tradicionales del Campo de Montiel y de la cocina nacional. Escabeches y guisos de caza elaborados tradicionalmente, productos de la orza que mantienen el sabor de antaño, asadillos y revueltos quijotescos, carnes de cordero lechal seleccionadas y preparadas en caldereta, a la miel o asadas, el cochinillo, las chuletillas de cabrito, el bacalao por excelencia o los sugerentes solomillos de ternera preparados al gusto. Amplia bodega de las distintas denominaciones de la región y del conjunto del país.

Abierto todo el año. Reservas con antelación.

Ossa de Montiel

RESTAURANTE PIZZERÍA LA PIEDRA

07
RESTAURACIÓN

RESERVAS/INFO

San Miguel, 83
02611 Ossa de Montiel (Albacete)
Tfno. 967 377 522 - 685 504 541

INTERNET

www.lagunasderuidera.net
restaurantelapiedra@hotmail.com

Pizzería restaurante de la localidad de Ossa de Montiel que ofrece una variada carta de cocina italiana y manchega. En La Piedra se disfruta con las pizzas, los asados tradicionales en horno de leña, las carnes de curada selección, los arroces con costra o elaborados con carne de caza o los deliciosos postres de origen italiano como el tiramisú, una de las especialidades de su cocina. En la época estival la terraza del establecimiento es una de las más concurridas de la población.

Reservas con antelación.

Ossa Menor, Ossa de Montiel

CABAÑAS RURALES CUEVA DE MONTESINOS

08
CASAS RURALES

INTERNET

www.cuevamontesinos.es
email: info@cuevamontesinos.es

RESERVAS/INFO

Ctra. San Pedro, Km 2.3. Urb. Ossa Menor
02611 Ossa de Montiel (Albacete)
Tfno. 695 239 793 - 695 239 798
Fax 967 378 083

Rodeadas de almendros y sabinas las Cabañas Rurales Cueva de Montesinos se localizan en el denominado paraje de Ossa Menor y junto a la carretera que conduce al Parque Natural. Este alojamiento cuenta con dormitorios abuhardillados, chimenea de leña, bañera de hidromasaje, LCD además de pequeños detalles en su construcción que nos recuerdan tiempos pasados de una tierra tan singular como La Mancha. También le ofrecemos aparcamiento exterior y una zona de barbacoas para los clientes.

Las rutas de senderismo o las visitas guiadas a la famosa Cueva de Montesinos son otras de las actividades que le proporciona nuestra empresa.

Paraje La Galletera, Ossa de Montiel

CASA RURAL EL DESCANSO DEL ANDANTE

09 CASAS RURALES

RESERVAS/INFO

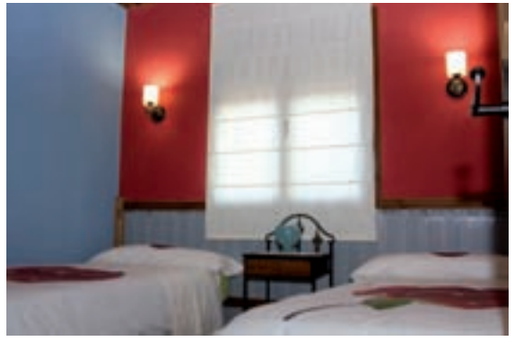
Ctra. de San Pedro, paraje la Galletera
02611 Ossa de Montiel (Albacete)
Tfno. 967 377 584 - 616 425 978

INTERNET

www.eldescansodelandante.com
info@eldescansodelandante.com

En el inicio del Parque Natural de las Lagunas de Ruidera y en el paraje conocido como La Galletera en Ossa de Montiel se encuentra este complejo de Casas Rurales de Reciente construcción. Con todas las comodidades para hacer una estancia agradable y tranquila además de su cercanía a la población y a un paso de la laguna de San Pedro. Chimenea de leña, climatización, calefacción, piscina, jardín, barbacoas, aparcamiento, iluminación nocturna, son algunos de los servicios que ofrece este establecimiento que ampliará en breve sus instalaciones.

Posibilidad de adquirir panadería y bollería artesana.



Ossa de Montiel

CASA LA FRAGUA

10 CASAS RURALES

INTERNET

www.casalafragua.net
email: rural@casalafragua.net

RESERVAS/INFO

Avda. Príncipe de Asturias, 14
02611 Ossa de Montiel (Albacete)
Tfno. 926 699 048 - 607 723 834
690 675 048
Fax 902 808 390

Antigua construcción que antaño albergó una fragua y que se sitúa en la localidad de Ossa de Montiel. De alquiler completo y planta única ha sido catalogada por la Consejería de Turismo de Castilla La Mancha con dos espigas. Cuenta con unas magníficas instalaciones y dispone de todo el menaje necesario para hacer de su estancia lo más agradable. Habilitada para discapacitados, con Chimenea de leña, barbacoa, aire acondicionado o calefacción central en todas las dependencias son algunos de los servicios que le ofrece el alojamiento.

Capacidad para ocho o diez personas. Admite animales de compañía.

CASAS RURALES LAGUNAS DE RUIDERA

11 CASAS RURALES

RESERVAS/INFO

Ctra. Ermita San Pedro, Km 2,400
Ossa Menor
02611 Ossa de Montiel (Albacete)
Tfno. 605 961 824 - 967 378 087

INTERNET

www.casaslagunasderuidera.com
p.reinosa@hotmail.com

Conjunto de nueve casas de reciente construcción localizadas en Ossa de Montiel en el Paraje conocido como Ossa Menor a escasos minutos del parque Natural. La construcción es de carácter rústico, tipo manchego y con predominio de colores tostados y añil integrados armónicamente en el entorno. La Suite se instala en un molino de viento. Ambientes acogedores, funcionales y amplios, con un gusto especial por el detalle. Todo con una clara intención, ofrecer al visitante un turismo de calidad al precio más asequible.

Dispone de una tienda de productos manchegos y leñero gratuito.

CASA RURAL EL LÍO

12 CASAS RURALES

INTERNET

www.turismoruidera.es
casaruralellio@turismoruidera.es

RESERVAS/INFO

Redondilla, s/n
13249 Ruidera (Ciudad Real)
Tfno. 665 583 702 - 607 710 857

Situada en una calle tranquila de la población de Ruidera, lejos de la carretera principal y de los ruidos del día a día. Es una casa de nueva construcción, con cuatro habitaciones dobles. Pequeña población turística en la que encontramos tiendas y un amplio abanico de bares, terrazas y restaurantes donde poder saborear desde tapas hasta los más sabrosos platos tradicionales de la comarca. La vivienda consta de cuatro dormitorios dobles y tres cuartos de baño, calefacción central en todas las dependencias y aire acondicionado, salón con chimenea de acabados rústicos y amplia cocina anexa.

Dispone también de una pequeña terraza al aire libre y un patio con barbacoa además de ropa de cama, toallas y todo el menaje necesario para el uso.

Ruidera

CASA RURAL PERNALES

13
CASAS RURALES

RESERVAS/INFO

Alonso Quijano, 2
13249 Ruidera (Ciudad Real)
Tfno. 677 844 725 - 661 704 614

INTERNET

www.turismoruidera.es
casarural@turismoruidera.es

A las puertas del Parque Natural, en Ruidera y frente a la Casa del Rey, se encuentra la Casa Rural Pernales. Sus muros de más de 100 años albergan cuatro cálidas habitaciones totalmente equipadas y con todas las comodidades para el viajero sin perder el encanto que ofrecieron estas viviendas antaño. Camino de la laguna Cueva Morenilla se sitúan Casa Pernales II a la que pertenece la fotografía de la piscina y Casa Pernales III también de alquiler completo aunque sin piscina. Magníficas instalaciones y rodeadas de naturaleza.

La propiedad oferta días de caza para grupos.

Laguna Redondilla

CAMPING LOS BATANES

14
CAMPING

INTERNET

www.losbatanes.com
email: camping@losbatanes.com

RESERVAS/INFO

Ctra. de las Lagunas de Ruidera, km. 8
02611 Ossa de Montiel (Albacete)
Tfno. 926 699 020
Fax 926 699 171

El establecimiento se localiza en el centro del Parque Natural. Dispone de parcelas de diferentes tamaños y bungalows equipados para ofrecer una estancia de lo más agradable. Fundado en el año 1981 cuenta entre otros servicios con un recinto de piscinas de 12.000 metros cuadrados de zona verde, terraza-bar, y un atractivo entorno natural que vuelca su vista sobre la laguna Redondilla. Merece especial atención su restaurante El Rodal de la Hiniesta junto a la cafetería y el supermercado.

Otros servicios con los que cuenta el camping son animación en verano y alquiler de frigoríficos.

CAMPING MONTESINOS

15
CAMPING

RESERVAS/INFO

Camino de San Pedro, s/n
02611 Ossa de Montiel (Albacete)
Tfno. 926 699 067 – 653 950 041
660 392 716

INTERNET

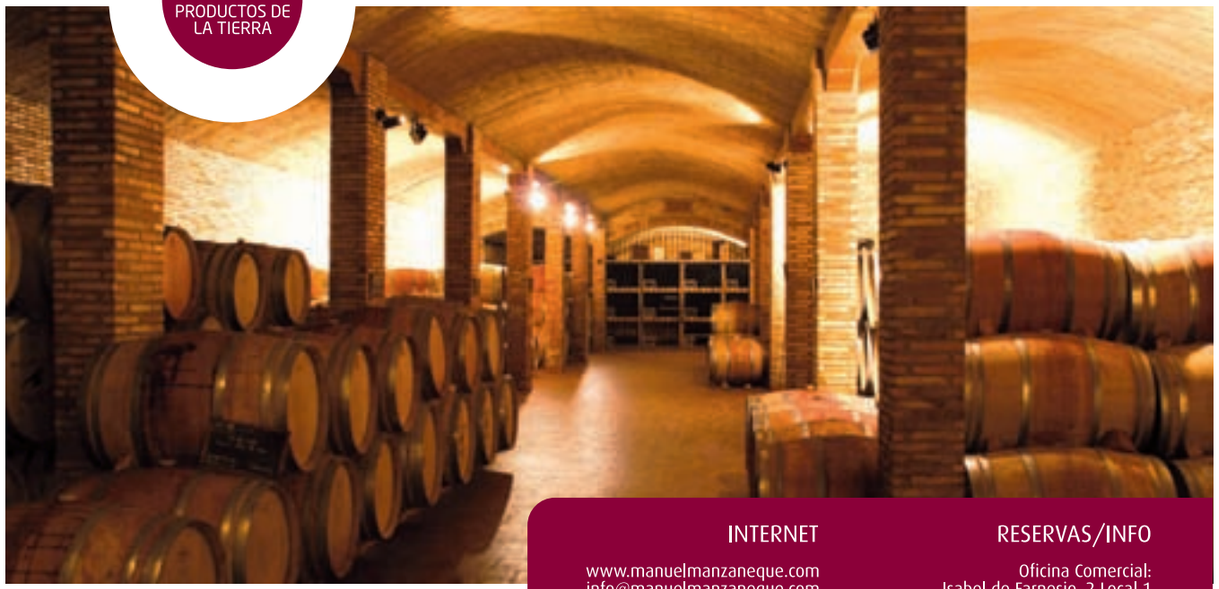
www.campingmontesinos.com
montesinos@lagunasderuidera.net

Alojamiento destacado por su ubicación dentro del Parque Natural en el conocido paraje del Valle de San Pedro. Rodeado de bosque mediterráneo y con una gran área de sombra el río Alarconcillo discurre junto a sus instalaciones. La tranquilidad y el descanso están garantizados puesto que esta es una de las zonas más acogedoras de todo el entorno. El camping cuenta además con un bar restaurante y una piscina de uso público. En las inmediaciones y como atractivo turístico encontramos la famosa Cueva de Montesinos o las ruinas del Castillo de Rochafrida.

El establecimiento cuenta con zona de aparcamiento y supermercado.

VIÑEDOS Y BODEGA MANUEL MANZANEQUE

16
PRODUCTOS DE LA TIERRA



INTERNET

www.manuelmanzaneque.com
info@manuelmanzaneque.com

RESERVAS/INFO

Oficina Comercial:
Isabel de Farnesio, 2 Local 1
28660 Boadilla del Monte (Madrid)
Tfno. 917 153 844 Fax: 917 155 564

Bodega Finca Elez
02610 El Bonillo (Albacete)
Tfno. 967 585 003 Fax : 967 370 649

La Finca Elez, ubicada en el Bonillo, es una cuidada explotación agrícola modelada por su dueño Don Manuel Manzaneque, a 1080 metros de altitud. Su filosofía está basada en una viticultura tradicional de calidad, para obtener una uva excelente y una enología lo más respetuosa posible con la materia prima. Consiguiendo con ello poner en valor su excelente terruño, y habiendo llegado a ser así, la primera bodega en España con Denominación exclusiva para un Pago Vitícola, denominación de origen Finca Elez.

Entre otras actividades, la Bodega Manuel Manzaneque ofrece la posibilidad de visitar sus instalaciones, así como la opción de catar algunos de sus excelentes caldos.

Mara Antona, La Solana

VIÑEDOS Y BODEGA VEGA DEMARA

17
PRODUCTOS DE LA TIERRA

RESERVAS/INFO

Bodega: Ctra. de La Solana a
Villanueva de los Infantes km. 7.100
13240 La Solana (Ciudad Real)
Tfno. 926 633 826 - 676 920 905

INTERNET

www.vegamara.es
email: joaquin@vegamara.es

La bodega Familia Mateos de la Higuera se encuentra en la finca situada en el paraje "Mara Antona", cercano a La Solana, Ciudad Real. Sobre una superficie de 86 hectáreas se levantan sus viñedos, que ofrecen tanto las variedades blancas Airén, Macabeo y Verdejo, como las tintas Tempranillo, Merlot, Cabernet Sauvignon y Petit Verdot. En 2005 se elaboró el primer vino, con el principal objetivo de seleccionar y producir los mejores caldos, bajo el sello de Vinos de la Tierra de Castilla. Ahora también elabora bajo la Denominación de Origen Protegida La Mancha, recompensa de un trabajo bien hecho.

La bodega Familia Mateos de la Higuera ofrece visitas guiadas por la finca para conocer las distintas variedades, catas comentadas y la posibilidad de comidas. Se debe concertar fecha de visita con la suficiente antelación.

Ossa de Montiel

CÁRNICAS HERMANOS MÁRQUEZ

18
PRODUCTOS DE LA TIERRA

INTERNET

www.lagunasderuidera.net
marquez@lagunasderuidera.net

RESERVAS/INFO

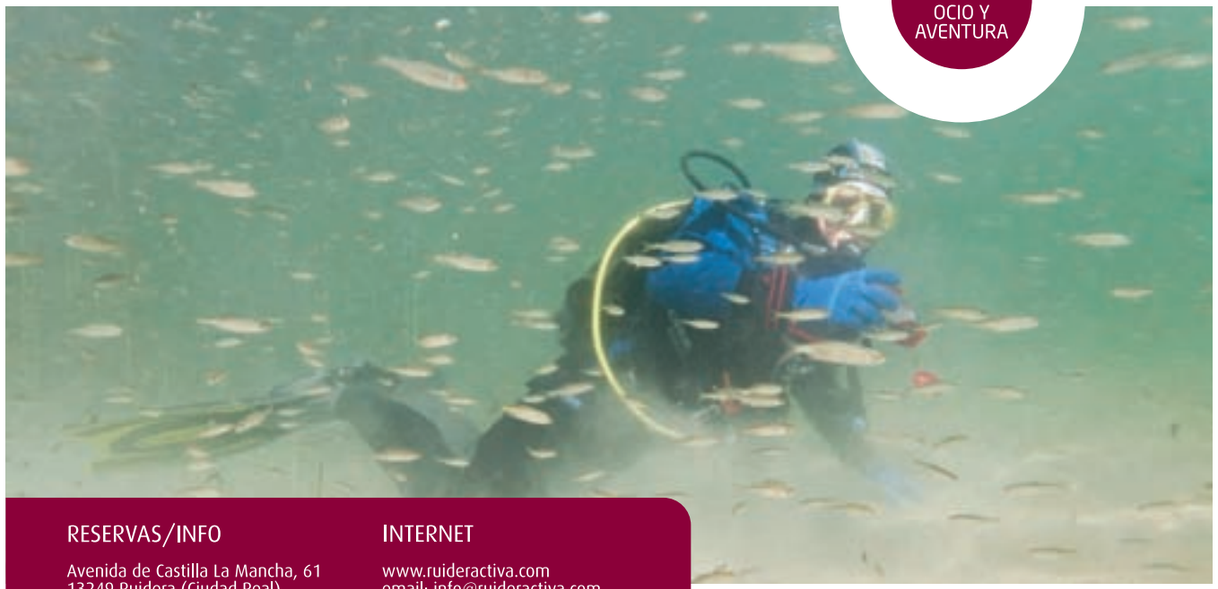
Avenida de la Libertad, 4
02611 Ossa de Montiel (Albacete)
Tfno. 689 080 263

Negocio familiar y de producción propia que se sitúa en el centro de la localidad de Ossa de Montiel. La explotación ovina se localiza a las afueras de la población en un polígono ganadero creado para tal efecto. Cabe destacar la calidad de las carnes de cordero, tanto recental como lechal, que se pueden adquirir en este establecimiento. La explotación ovina propia y los años de experiencia en la distribución de carnes que esta familia de ganaderos ha cosechado hacen de este local uno de los referentes en la alimentación de la comarca.

No olvide encargar su pedido antes de la vuelta a su domicilio.

RUIDERA ACTIVA

19
OCIO Y AVENTURA



RESERVAS/INFO

Avenida de Castilla La Mancha, 61
13249 Ruidera (Ciudad Real)
Tfno. 926 528 104 – 610 396 989

INTERNET

www.ruideractiva.com
email: info@ruideractiva.com

Turismo Activo en el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera: Naturaleza, Aventura y Centro de Buceo. Un programa de actividades para todos los gustos: Canoas, kayak y piraguas, vela, snorkel, bautismo de buceo, alquiler de bicicletas, paint-ball,... Rutas de naturaleza en 4x4, ornitológicas y nocturnas con iniciación a la astronomía. Centro de buceo de interior.

También programas para colectivos: empresa, familias y colegios.

PATRIMONIO/CULTURAL
CULTURAL HERITAGE

En las proximidades del Parque Natural no deje de visitar la Cueva de Montesinos (1), el Museo Etnográfico (2), la Ermita de San Pedro y el Castillo de Rochafrida de Ossa de Montiel. En el pueblo de Ruidera la Iglesia de la Virgen Blanca y el paraje natural El Hundimiento. Castillo de Peñarroya en Argamasilla de Alba, la Casa de Medrano (4) y la iglesia de San Juan Bautista entre otros.

En el entorno más cercano se encuentra Tomelloso, que nos ofrece gran oferta de museos como el Museo Antonio López y el Museo del Carro y Aperos de Labranza (6). Villanueva de los Infantes y su Plaza Mayor (5). Otras visitas únicas que puede realizar son Almagro con el Corral de Comedias y Campo Criptana con sus molinos manchegos (3), siendo estas dos de las poblaciones de las más visitadas de la región.

Near the Natural Park be sure to visit the Cave of Montesinos (1), the Ethnographic Museum (2), the Chapel of San Pedro and Rochafrida Castle at Ossa de Montiel. In the village of Ruidera the Church of the Virgen Blanca and the Hundimiento (sinking) waterfall, Peñarroya Castle in Argamasilla de Alba, the House of Medrano (4) and the church of San Juan Bautista among others.

Tomelloso is found in the immediate environment, which offers a wide range of museums such as the Antonio Lopez Museum and the Carriage and Farming Tools Museum (6). Villanueva de los Infantes and its Plaza Mayor (5). Other unique visits that can be made are Almagro with the Comedy Corral and Camp Criptana with its windmills from La Mancha (3), with these being the two most visited towns in the region.