



*El lugar de la Mancha*

# ARGAMASILLA DE ALBA

CASTILLO DE PEÑARROYA



OFICINA DE TURISMO- CASA DE MEDRANO  
C/ Cervantes, 7 13710 Argamasilla de Alba  
Tel. 926 52 23 93 - 926 52 32 34

turismo@argamasilladealba.es  
www.argamasilladealba.es



EXMO. AYUNTAMIENTO  
DE ARGAMASILLA DE ALBA



GUÍA DE SERVICIOS Y OCIO

# LAGUNAS DE RUIDERA

*Naturaleza Viva*

Para más información visite:  
[www.lagunasderuidera.net](http://www.lagunasderuidera.net)

|    |                                  |
|----|----------------------------------|
| 04 | INFORMACIÓN<br>EL PARQUE NATURAL |
| 24 | SERVICIOS TURÍSTICOS<br>HOTELES  |
| 29 | RESTAURACIÓN                     |
| 34 | CASAS RURALES                    |
| 42 | CAMPING                          |
| 44 | PRODUCTOS DE LA TIERRA           |
| 47 | OCIO Y AVENTURA                  |
| 52 | PATRIMONIO CULTURAL              |



# PHOTOGRAPHY

## JUAN PASCUAL

Panorámica sobre la Laguna del Rey y La Colgada

En esta ocasión hemos contado con la fotografía de Juan Pascual y unas imágenes que representan, con una realidad sorprendente, la variedad de rincones y paisajes de este excepcional humedal manchego.

Fotógrafo profesional especializado en naturaleza y viajes. Su trabajo aparece en publicaciones nacionales e internacionales. Realiza reportajes para instituciones públicas y privadas. Sus exposiciones tienen a la naturaleza como tema principal jugando con formas, texturas y colores.





## INTRODUCCIÓN INTRODUCTION TO THE PARK

Te aguardan rincones sorprendentes. Rutas Lagunas de Ruidera

El Parque Natural de las Lagunas de Ruidera está considerado uno de los espacios naturales húmedos más interesantes y bellos de la Península, se caracteriza por las caídas de agua que engarzan unas lagunas con otras. Estas son el drenaje natural de una buena parte del acuífero del Campo de Montiel. La extensión de cada una de las lagunas es pequeña, salvo alguna excepción como la laguna de San Pedro, La Colgada o la del Rey y su profundidad es variable en función de la climatología. El Parque Natural se ubica en el Alto Valle del Río Guadiana y sirve de límite provincial a Ciudad Real y Albacete. En una superficie de 4000 hectáreas se reparten 16 lagunas que escalonadamente forman saltos de agua y torrentes que van desde los primeros manantiales que emanan en la laguna Blanca hasta llegar a las lagunas bajas y el Pantano de Peñarroya.

En primavera, el exuberante colorido de una abundante y variada vegetación, recibe a un innumerable número de aves acuáticas. El agua alcanza en esta época su máximo caudal y fluye de una laguna a otra formando en algunos casos pequeñas cascadas. El verano es la época ideal para el disfrute de las numerosas actividades acuáticas o para que los amantes de la naturaleza se adentren por las sendas que atraviesan el parque; el otoño, en cambio, nos descubrirá sus recónditos parajes o los suelos alfombrados con coloreadas hojas de todos los matices del ocre, que otorgan al paisaje un encendido contraste con el verdor eterno de las copas de los pinos y las sabinas. El sosiego y la tranquilidad son la carta de presentación de un invierno que invita a contemplar un paisaje intacto. A la caída de la tarde la puesta de sol arranca de las paredes roqueñas asombrosos destellos rojos que se reflejan imborrables en la quietud de sus aguas.



The Lagunas de Ruidera Natural Park is considered one of the most interesting and beautiful natural wetlands in the Peninsula which is characterised by waterfalls that interconnect some of the lakes. These are the natural drainage of much of the aquifer in the Campo de Montiel. Each lake is small in size, with some exceptions such as Laguna de San Pedro, Laguna Colgada or Laguna del Rey and their depth varies depending on the weather. The Natural Park is located in the Upper Valley of the Guadiana River and serves as the provincial border to Ciudad Real and Albacete. In an area of 4000 hectares spread over 16 lakes that are staggered to form waterfalls and streams running from the first springs that flow into Laguna Blanca to reach the lower lakes and Peñarroya reservoir.

In spring, the lush colours of rich and varied vegetation receive a countless number of waterfowl. The water reaches its maximum water level at this time and flows from one lake to another in some cases forming small waterfalls. Summer is the ideal time to enjoy the many water activities or for nature lovers to follow the paths through the park; autumn, however, will reveal its hidden spots of ground carpeted with coloured leaves of all shades of ochre, which give the landscape a fiery contrast with the eternal green crowns of the pines and junipers. Peace and tranquillity are the introduction to a winter that invites us to contemplate an intact landscape. In late afternoon the sun sets on the rocky walls to give amazing flashing red that is indelibly reflected in the calm waters.

El parque natural se encuentra repartido entre los términos municipales de Ruidera que cuenta con cinco de las quince lagunas, Argamasilla de Alba, Alhambra y Villahermosa en la provincia de Ciudad Real y Ossa de Montiel en la de Albacete. Esta última cuenta con once de las quince lagunas. Esto sucede porque la Laguna Colgada está dividida por el término Provincial estando su mitad en término de Ciudad Real y su otra mitad en término de Albacete. Dentro de los límites del parque se encuentran también el castillo de Peñarroya, las ruinas del castillo de Rochafrida, la famosa Cueva de Montesinos donde Cervantes hizo pasar una noche a Don Quijote o la Casa del Rey y la Fábrica de Pólvara en el pueblo de Ruidera.

The natural park is divided between the municipalities of Ruidera with five of the fifteen lakes, Argamasilla de Alba, Alhambra and Villahermosa in the province of Ciudad Real and Ossa de Montiel in Albacete. The latter has eleven of the fifteen lakes. This is because the Laguna Colgada (Hanging Lake) is split by the Provincial border with half in Ciudad Real and the other half in Albacete. Also included within the park boundaries are Peñarroya Castle, the ruins of Rochafrida castle, the famous Cave of Montesinos where Cervantes made Don Quixote spend a night or the King's House and the Powder Factory in the town of Ruidera.



## AREA DEL PARQUE AREA OF THE PARK

Paraje de la Isla, Laguna Colgada



El Campo de Montiel es una comarca histórica dentro de la actual comunidad autónoma de Castilla-La Mancha, enclavada en el Sureste de la provincia de Ciudad Real, y Suroeste de la de Albacete, formando la parte meridional de la llanura manchega. En estas tierras situó Miguel de Cervantes el comienzo de las hazañas de su personaje más universal, Don Quijote de la Mancha: (Capítulo II) "Y comenzó a caminar por el antiguo y conocido Campo de Montiel y era verdad que por él caminaba".

El Campo de Montiel is a historical region within the current autonomous community of Castile-La Mancha, located in the southeast of the province of Ciudad Real and Southwest of the province of Albacete, forming the southern part of the plains of La Mancha. On this land Miguel de Cervantes set the beginning of the exploits of his most universal character, Don Quixote de la Mancha: (Chapter II) "and began to traverse the ancient and famous Campo de Montiel; which in fact he was actually traversing".



## SITUATION CASTILLA LA MANCHA

Mirador del Hundimiento



Una de las características y atractivos del Parque Natural son los saltos de agua y torrentes que se forman en algunas lagunas vertiendo sobre la siguiente, hasta llegar al embalse de Peñarroya. Las excepcionales propiedades minerales del acuífero, junto con las algas y alguna vegetación de superficie forman las famosas y únicas barreras tobáceas. Esta singularidad y fragilidad, hace que sea indispensable su protección, estando prohibido transitar por ellas, aunque algunas disponen de miradores para su visita. Algunas de las más características, aunque no las únicas, son las de la Laguna Lengua, Salvadora, Cenagosa y Paraje del Hundimiento.

One of the features and attractions of the Natural Park are the waterfalls and streams that form in some gaps pouring one over another up to Peñarroya reservoir. The exceptional mineral properties of the aquifer, along with algae and surface vegetation, form the famous and unique tuffaceous barriers. This uniqueness and fragility result in it being essential to protect these barriers and so walking on them is banned, although some have lookouts to visit. Some of the most prominent, although not the only ones, are those of Laguna Lengua, Salvadora, Cenagosa and Paraje del Hundimiento.



## CARACTERÍSTICAS CHARACTERISTICS

Salto de agua a la Laguna Batana

El verano es la época ideal para el disfrute de las numerosas actividades acuáticas o para los amantes de la naturaleza. Nuestros paisajes cobran las imágenes de quienes los observan, los saborean, los palpan o los sienten. Quienes absorben las energías que desprende el entorno en forma de luz, de color, de textura o de vida en definitiva, son las miradas y el corazón de quienes aman la naturaleza y se mueven por ella como su hábitat natural. La naturaleza puede parecer un bien al alcance de cualquiera aunque no siempre se está imbuido de la sensibilidad suficiente para saber apreciar el detalle que convertirá esa visión en una sorpresa o en un recuerdo imborrable y evocador de un momento mágico.

Summer is the ideal time to enjoy the many water activities or for nature lovers. Our landscapes collect the images of those who observe, taste, touch or feel them. Those who absorb the energy given off by the surroundings in the form of light, colour, texture or life in short are the eyes and hearts of those who love nature and move through it as their natural habitat. Nature may seem to be within the reach of anyone, although it is not always instilled with sufficient sensitivity to be able to appreciate the detail that will make that vision a surprise or an unforgettable memory reminiscent of a magical moment.



## NATURALEZA VIVA ALIVE NATURE

Laguna Salvadora



[www.facebook.com/lagunasruideraparquenatural](https://www.facebook.com/lagunasruideraparquenatural)



Las Lagunas sirven de zona de descanso, cobijo y alimentación a numerosas especies de aves acuáticas. El número de especies y la cantidad de individuos varían a lo largo del año y tienen sus máximos en el período de invernada donde encuentran refugio después de sus viajes migratorios desde áreas situadas más al norte. Las especies más destacables son el porrón europeo, el porrón moñudo, el pato colorado, la focha común, el ánade azulón, el somormujo lavanco. También se observan garzas reales y rapaces como el aguilucho lagunero. Aparecen también una serie de pequeñas aves, que son difíciles de observar pero inconfundibles por su canto, como el ruiseñor, el carricero o el chochín.

Entre los mamíferos destacan especies típicas de bosque mediterráneo como el conejo, el zorro, la gineta, la nutria y varias especies de murciélagos. También el ratonero común, la tórtola o la perdiz son habituales en este espacio natural. En cuanto al medio acuático aparecen toda una serie de peces como la boga, la carpa, el lucio, el barbo o el black-bass.

The lakes are used as an area for resting, shelter and food for numerous species of waterfowl. The number of species and amount of individuals vary throughout the year with peaks in the wintering period where they find shelter after migrating from areas further north. The most notable are the European pochard, tufted duck, red-crested pochard, coot, mallard and the great crested grebe. There are also herons and raptors such as the marsh harrier. A number of small birds appear, which are difficult to observe but unmistakable for their call, like the nightingale, the wren or the warbler.

Mammals include typical Mediterranean forest species such as rabbits, partridge, fox, genet, otter and various species of bats. Also, the buzzard, turtle and partridge are common in this natural area. As for the aquatic environment, a variety of fish appear such as the bogue, carp, pike, catfish and black bass.



## FAUNA PARK WILDLIFE

Imágenes de hembra de ánade común, zorro y cabra hispánica

El clima de la zona es del tipo mediterráneo, caracterizado por fuertes oscilaciones térmicas, máxima de 43° C y mínima de -13° C, y una temperatura media anual cercana a los 14° C, siendo el mes más cálido julio y el mes más frío enero. El total de precipitaciones es modesto, rondando los 400mm anuales. Las lluvias se concentran en primavera y en invierno aunque el régimen de lluvias es muy irregular.

La vegetación del Parque es típicamente meseteña y mediterránea y se han distinguido más de 800 especies. El árbol dominante en las laderas y zonas altas es la encina, que convive con las sabinas en los parajes más elevados y fríos. El encinar es sustituido por un denso matorral, compuesto esencialmente por coscojares, espinos y aliagas.

En los fondos de valles y márgenes de las lagunas aparecen los árboles de ribera, como los olmos y los álamos blancos, a los que se añaden los híbridos de chopos introducidos por las repoblaciones madereras. Contorneando las orillas de las lagunas son muy abundantes los carrizos, juncos, espadañales y las masiegas. El pino carrasco aparece en algunas laderas de umbría habiéndose utilizado para repoblaciones.



## FLORA Y CLIMA FLORA AND CLIMATE

Lagunas Altas. Laguna Conceja

The local climate is Mediterranean, characterised by strong fluctuations in temperature, 43°C maximum and -13°C minimum, and an average temperature close to 14°C, the warmest month being July and the coldest January. Total rainfall is modest at around 400mm per year. Rainfall is concentrated in spring and winter but rainfall is very irregular.

Vegetation in the park is typical of the Meseta and the Mediterranean and over 800 species have been distinguished. The dominant tree on the slopes and highlands is oak, which coexists with the junipers in the highest and coldest places. The oak is replaced by a dense thicket, composed mainly of kermes oak, hawthorn and gorse.

Riparian trees appear at the bottom of the valleys and edges of the lakes such as elms and poplars, added to which are poplar hybrids introduced by the timber stocking. Outlining the edges of the lakes are very abundant reeds, sedges, bulrushes and cladium mariscum. The Aleppo pine appears on some shady slopes having been used for reforestation.



Recuerde que las Lagunas de Ruidera son un Parque Natural, no un parque acuático.



Deposite la basura en los contenedores dispuestos a lo largo del Parque Natural, y si por alguna razón estuvieran llenos llévesela a su pueblo o ciudad. Tenga en cuenta que hasta la fecha, recoger la basura que los usuarios tiran, viene costando unos 50.000 Euros anuales.



Cuando realice alguna de las rutas, utilice los caminos y sendas ya existentes sin salirse de éstos para evitar la erosión innecesaria del terreno.



No pise las barreras tobaceas ya que son sumamente frágiles y sus pasos pueden destruir en un momento lo que la naturaleza tarda años en construir. No cruce al otro lado a través de las mismas.



No acampe o pernocte fuera de los campings y no instale ningún tipo de tiendas, toldos, etc.



No haga fuego ni arroje colillas.



No traiga embarcaciones de otros embalses o ríos que no hayan sido previamente desinfectadas y secadas (para evitar especies invasoras).



Para aprovechar mejor su estancia en el Parque, visite el centro de Recepción de Visitantes, donde podrá ver un audiovisual explicativo de los valores naturales y la exposición interpretativa, además de recibir el Folleto General con el plano del Parque.



Respete y cumpla las indicaciones de los paneles informativos y las sugerencias de quienes velan por la conservación del Parque Natural (agentes medioambientales, vigilantes-informadores, etc).



Mantenga un tono de voz adecuado considerando que está usted en un Parque Natural. No ponga equipos de música a un volumen elevado.



No traiga al Parque sus tortugas, peces, patos o plantas, ya que son especies exóticas y pueden dañar gravemente el ecosistema.



No vierta ningún tipo de residuo ni lave objetos en las lagunas.



No pesque ni deje bañarse a sus perros en las zonas donde haya gente bañándose.



No transite con el coche fuera de las carreteras asfaltadas y respete la velocidad marcada.

## RECOMENDACIONES Y NORMAS “GRACIAS POR SU COLABORACIÓN”

**HORARIO DE INVIERNO (Septiembre a Junio)**  
Lunes y martes cerrado.  
Miércoles y jueves de 11 a 14 horas.  
Viernes y sábado de 11 a 14 horas y de 16 a 17:30 horas.  
Domingos de 11 a 14 horas.

**HORARIO DE VERANO (Julio y Agosto)**  
De miércoles a domingo de 11 a 14 horas.

## INFORMATION

**CENTRO DE INFORMACIÓN DEL PARQUE**  
Avda de Castilla-La Mancha, s/n  
Ruidera (Ciudad Real)  
Tel 926 52 81 16.

mail: plagunas@jccm.es



# LAGUNAS DE RUIDERA

*Naturaleza Viva*

## HOTELES

- 1 Hotel Albamanjón
- 2 Hotel SPA Galatea
- 3 Hostal Guadiana
- 4 Hostal La Noria
- 5 Apartahotel Doña Ruidera

## RESTAURACIÓN

- 6 Restaurante Albamanjón
- 7 Restaurante Azafrán
- 8 Restaurante Alhambra
- 9 Horno de Constanza

## CASAS RURALES

- 10 Cabañas Rurales Quijote y Sancho
- 11 Casas Lagunas de Ruidera
- 12 Cabañas Cueva de Montesinos
- 13 Casa Rural El Descanso del Andante
- 14 Casa La Fragua
- 15 Casa Rural El Pajar de Puchero
- 16 Casa Rural El Lío
- 17 Casa Rural Pernaes II

## CAMPING

- 18 Camping Los Batanes
- 19 Camping Montesinos

## PRODUCTOS DE LA TIERRA

- 20 Cárnicas Hermanos Márquez
- 21 El Rincón de la Mancha
- 22 Viñedos y Bodega Manuel Manzanegue

## OCIO Y AVENTURA

- 23 Ecobicis Ruidera
- 24 Cuevas del Champiñón
- 25 La Quebrada del Toro
- 26 Ruidera Aventura
- 27 Aguas de Ruidera



Esta ilustración del parque natural no corresponde a ninguna escala real. Algunas distancias y ubicaciones no se ajustan con la realidad. Encontrará representados los establecimientos de esta guía y algunas visitas recomendadas del entorno más cercano. Con colores, también están representadas las principales rutas que puede realizar. ©Todos los derechos reservados Hostelería y Naturaleza, S.L.

# ESTA GUÍA THIS SERVICE GUIDE

Panorámica Laguna La Lengua

El objeto de esta guía es acercar al visitante la belleza de uno de los humedales más interesantes de la Península ibérica ofreciendo alternativas culturales, históricas y gastronómicas además de una cuidada selección de servicios turísticos distinguidos por su calidad y buen hacer. No dude en visitarnos en cualquier época del año.

The purpose of this guide is to bring visitors closer to the beauty of one of the most interesting wetlands in the Iberian Peninsula by offering cultural, historical and gastronomic alternatives plus a selection of tourist services distinguished by quality and craftsmanship. Please visit us at any time of year.

01

Laguna San Pedro

HOTEL  
ALBAMANJON ★★★

## RESERVAS/INFO

Camino de San Pedro, 16  
02611 Ossa de Montiel (Albacete)  
Tfno. 926 699 048 – 926 699 120  
607 723 834 Fax 902 808 390

## INTERNET

www.albamanjon.net  
hotel@albamanjon.net



Pintoresco hotel situado a pie de la laguna de San Pedro y en plena naturaleza. Sus habitaciones se escalonan en la ladera de la montaña y ofrecen espléndidas vistas sobre la laguna. Terrazas individuales, chimeneas de leña, baños con hidromasaje o un molino manchego que alberga una Suite hacen de este un establecimiento con encanto. También el Bar-cafetería y un acogedor restaurante donde se ofrecen platos de la cocina tradicional de la comarca son puntos de visita obligada. El establecimiento ofrece actividades propias como las bicicletas eléctricas o de montaña y además cuenta con una zona de baño con embarcadero y alquiler de piraguas e hidropedales.



02

Ossa Menor, Ossa de Montiel

HOTEL SPA  
GALATEA ★★

## RESERVAS/INFO

Escudero Guadiana, 2  
Paraje de Ossa Menor  
02611 Ossa de Montiel (Albacete)  
Tfno. 967 990 000 – 605 677 501

## INTERNET

www.hotelgalatea.net  
info@hotelgalatea.net



Situado junto al Parque Natural de las Lagunas de Ruidera. Cuenta con 12 confortables habitaciones totalmente climatizadas y cuidada decoración, todas con vistas exteriores y balcón en algunos casos. Espacio, cuidada decoración y calidad de mobiliario son una de las señas de identidad de nuestras estancias. Este hotel complementa sus instalaciones con un moderno SPA dotado con equipamiento de última generación y la posibilidad de recibir tratamientos personalizados. Los elementos principales del Spa, son Baño de vapor, Ducha de chorros, Ducha bitérmica, Sauna Finlandesa y Jacuzzi. Un entorno natural y un ambiente de tranquilidad y relax harán de su visita a nuestro hotel una experiencia única.



03

Ruidera  
**HOSTAL  
 GUADIANA** ★★



04

Ruidera  
**HOSTAL  
 LA NORIA** ★★

**RESERVAS/INFO**

Avda. de Castilla La Mancha, 71  
 13249 Ruidera (Ciudad Real)  
 Tfno. 926 528 065 – 661 704 614  
 607 710 857

**INTERNET**

[www.turismoruidera.com](http://www.turismoruidera.com)  
[guadiana@turismoruidera.es](mailto:guadiana@turismoruidera.es)



Establecimiento familiar situado en la Avenida principal de la localidad de Ruidera y a tan solo cinco minutos de la más extensa de las lagunas, la del Rey, y del mirador del Hundimiento. Dispone de treinta y seis habitaciones dobles estándar y Suite además de aparcamiento exterior para los huéspedes. Habitaciones con aire acondicionado y calefacción central, TV LCD, WiFi gratuito y baño. En el restaurante, con capacidad para grupos, o en el bar se puede disfrutar de la gastronomía típica de la comarca del Campo de Montiel como la perdiz de caza en escabeche, el cordero asado en leña, los gazpachos manchegos o galianos, las judías estofadas o el conejo de monte al ajillo.

Abierto todo el año. Reservas con antelación.

**RESERVAS/INFO**

Avenida de Castilla La Mancha, 69  
 13249 Ruidera (Ciudad Real)  
 Tfno. 926 528 032

**INTERNET**

[www.hostallanoria.es](http://www.hostallanoria.es)  
[lanoriaruidera@hotmail.com](mailto:lanoriaruidera@hotmail.com)



El Hostal La Noria es un establecimiento de ambiente familiar destacado por su tranquilidad. Se ubica en la Avenida que atraviesa la población de Ruidera muy cercano a la laguna del Rey y a cualquier servicio turístico que ofrece la localidad. Es el lugar ideal para descansar y desconectar después de la visita al Parque Natural o de haber realizado alguna de las numerosas actividades de Turismo Activo que se ofertan en el entorno. Es también punto geográfico equidistante para desde aquí, realizar interesantes excursiones de carácter histórico - artístico, cultural o paisajístico. Poblaciones como Villanueva de los Infantes, Tomelloso, Campo de Criptana o Almagro son localidades muy interesantes para descubrir.



Ruidera  
**APARTAHOTEL  
 DOÑA RUIDERA** ★★



**RESERVAS/INFO**

Peazo de lo Alto, 4  
 13249 Ruidera (Ciudad Real)  
 Tfno. 926 525 064 – 690 675 048  
 Fax 902 808 390

**INTERNET**

[www.doñaruidera.es](http://www.doñaruidera.es)  
[reservas@hotelruidera.es](mailto:reservas@hotelruidera.es)



Con unas magníficas vistas sobre la Laguna del Rey y la población de Ruidera y en el denominado paraje del Peazo de lo Alto, junto al mirador, nos encontramos con el Apartahotel Doña Ruidera. Dispone de unas amplias habitaciones con baño, equipadas con cocina y todo el menaje necesario para su uso, LCD 32", WiFi gratuito y servicio de desayunos en la habitación. Cuenta también con dos apartamentos de mayor tamaño, Ruidera y Tomelloso, de alquiler completo, amplias terrazas y localizados en lo alto del edificio volcando sus vistas sobre las aguas. El establecimiento dispone de garaje propio y los animales de compañía son bienvenidos.



La cocina manchega es casera, variada y sabrosa. Sólo hace falta echar un vistazo a la obra más famosa de Cervantes, donde se recogen gran cantidad de recetas clásicas de esta comunidad y se nos describen los sabrosos platos que aún perduran en la carta de los restaurantes a través de los ojos del escudero de tan insigne caballero.

Los orígenes de la gastronomía en nuestra comarca son muy humildes y están basados en los productos tradicionales que componen platos muy energéticos y nutritivos, creados por pastores y agricultores para poder enfrentarse a una dura jornada de trabajo en el campo. A estas imaginativas y económicas recetas se suman el legado culinario de los frailes, habitantes de los numerosos conventos de la geografía de esta comunidad, y el recetario árabe, del que destaca su deliciosa repostería.

Cuisine from La Mancha is home cooked, varied and tasty. You only need to look at Cervantes' most famous work, which includes a lot of classic recipes from this community and the tasty dishes that still exist in the menus in restaurants are described to us through the eyes of the distinguished gentleman's squire.

The origins of the food in our region are very humble and are based on traditional products that make very energetic and nutritious dishes, created by shepherds and farmers to deal with a hard day's work in the field. These imaginative and economical recipes account for the culinary legacy of the monks living in the numerous monasteries within this community and the Arab cookbook, highlights of which are its delicious pastries.

**GASTRONOMÍA**  
**GASTRONOMIC**

Imagen plato Restaurante Azafrán

06

Laguna San Pedro

## RESTAURANTE ALBAMANJÓN



### RESERVAS/INFO

Camino de San Pedro, 16  
02611 Ossa de Montiel (Albacete)  
Tfno. 926 699 048 - 926 699 120  
607 723 834 Fax 902 808 390

### INTERNET

[www.albamanjon.net](http://www.albamanjon.net)  
[restaurante@albamanjon.net](mailto:restaurante@albamanjon.net)



Acogedor local con magníficas vistas a la laguna de San Pedro y con una variada carta de platos tradicionales del Campo de Montiel y de la cocina nacional. Escabeches y guisos de caza elaborados tradicionalmente, productos de la orza que mantienen el sabor de antaño, asadillos y revueltos quijotescos, carnes de cordero lechal seleccionadas y preparadas en caldereta, a la miel o asadas, el cochinillo, las chuletillas de cabrito, el bacalao por excelencia o los sugerentes solomillos de ternera preparados al gusto. Amplia bodega de las distintas denominaciones de la región y del conjunto del país.

Abierto todo el año. Reservas con antelación.



07

Villarrobledo

## RESTAURANTE AZAFRÁN



### RESERVAS/INFO

Avda. de los Reyes Católicos, 71 bajo  
02600 Villarrobledo (Albacete)  
Tfno. 967 145 298 - 633 150 090

### INTERNET

[www.azafranvillarrobledo.com](http://www.azafranvillarrobledo.com)  
[restaurante.azafran@hotmail.com](mailto:restaurante.azafran@hotmail.com)



Enclavado en la zona más llana de la Mancha Villarrobledo es conocido por la celebración de uno de los mejores carnavales de España y por su Semana Santa, ambos declarados de interés turístico nacional. Restaurante Azafrán es un local céntrico, amplio y muy tranquilo, con un comedor principal y dos salones privados para reuniones especiales. Teresa Gutiérrez, cocinera y propietaria, elabora junto a su equipo una cocina manchega actualizada sin excesos de modernidad.

Menú "Azafrán" diario, Carta, panes caseros, menú degustación, menú degustación dulce. Carta de vinos con más de 100 referencias, dando especial importancia a los vinos de Castilla La Mancha.



08

Ruidera  
**RESTAURANTE  
 ALHAMBRA**



**RESERVAS/INFO**

Avenida de Castilla La Mancha, 70  
 13249 Ruidera (Ciudad Real)  
 Tfno. 926 525 164 – 637 747 790 -  
 660 526 618

**INTERNET**

[www.alhambraestaurante.com](http://www.alhambraestaurante.com)  
[alhambraruidera@gmail.com](mailto:alhambraruidera@gmail.com)



Ubicado en la avenida principal que atraviesa la localidad de Ruidera y regentado por Enrique el Bar – Restaurante Alhambra es el lugar ideal para hacer un alto en el camino y degustar en su comedor o terraza los productos tradicionales de nuestra comarca. Escabeches caseros, lomo de Orza o su especialidad en arroces además de una amplia variedad de raciones son algunos de los productos que nos ofrece este local.



09

Laguna Redondilla  
**HORNO DE  
 CONSTANZA**



**RESERVAS/INFO**

Laguna Redondilla, s/n  
 02611 Ossa de Montiel (Albacete)  
 Tfno. 600 433 210 - 673 290 811  
 662 069 575

**INTERNET**

[www.lagunasderuiderayelquijote.es](http://www.lagunasderuiderayelquijote.es)  
[lagunasderuiderayelquijote@gmail.com](mailto:lagunasderuiderayelquijote@gmail.com)



Situado en pleno parque natural de las Lagunas de Ruidera, junto a la laguna Redondilla y frente al Camping Los Batanes. Restaurante de cocina italiana y manchega con una amplia experiencia. Nuestra especialidad son sin duda las pizzas caseras. Por otra parte no olvidamos nuestras raíces y te ofrecemos una amplia variedad de recetas manchegas y platos típicos como el atascaburras, el gazpacho manchego, las migas ruleras o las judías con perdiz... Acompaña una buena comida eligiendo entre nuestra amplia variedad de vinos manchegos y termina el buen comer con alguno de nuestros postres caseros como el tiramisú, la tarta de queso o el flan de café. Comidas por encargo, para llevar, aptas para celíacos además de organizar eventos para grupos o reuniones de trabajo. Comedor climatizado y amplia terraza ambos adaptados para personas con movilidad reducida. Abierto todo el año.



10

Ossa Menor, Ossa de Montiel  
**CABAÑAS RURALES  
 QUIJOTE Y  
 SANCHO**



11

Ossa Menor, Ossa de Montiel  
**CASAS LAGUNAS  
 DE RUIDERA**

**RESERVAS/INFO**

Urbanización Ossa Menor, s/n  
 02611 Ossa de Montiel (Albacete)  
 Tfno. 600433210 - 967377520  
 673290811

**INTERNET**

[www.lagunasderuideraelquijote.es](http://www.lagunasderuideraelquijote.es)  
[lagunasderuideraelquijote@gmail.com](mailto:lagunasderuideraelquijote@gmail.com)



Junto al parque natural de las Lagunas de Ruidera y el pueblo de Ossa de Montiel nos encontramos con este complejo rural formado por cinco cabañas de madera y piedra situadas en una pequeña urbanización en medio de la naturaleza donde el descanso y el bienestar son los protagonistas. Las cabañas están dentro de un recinto privado y distribuidas alrededor de una piscina con barbacoa comunitaria y parking. Las cabañas, abuhardilladas, acogedoras y con un toque especial, tienen capacidad de 2 a 10 personas. Alojamiento especial para parejas, familia o grupos. Están equipadas al completo, de todo lo necesario para su uso, cuentan con salón con chimenea, terraza privada, bañera o ducha de hidromasaje, etc. Las Casas Rurales Quijote y Sancho proporcionan servicio de recepción 24 horas y de información turística. Se admiten animales.

**RESERVAS/INFO**

Ctra. Ermita San Pedro, Km 2,400  
 Ossa Menor  
 02611 Ossa de Montiel (Albacete)  
 Tfno. 605 961 824 - 967 378 087

**INTERNET**

[www.casaslagunasderuidera.com](http://www.casaslagunasderuidera.com)  
[p.reinosa@hotmail.com](mailto:p.reinosa@hotmail.com)



Conjunto de nueve casas de reciente construcción localizadas en Ossa de Montiel en el Paraje conocido como Ossa Menor a escasos minutos del parque Natural. La construcción es de carácter rústico, tipo manchego y con predominio de colores tostados y añil integrados armónicamente en el entorno. La Suite se instala en un molino de viento. Ambientes acogedores, funcionales y amplios, con un gusto especial por el detalle. Todo con una clara intención, ofrecer al visitante un turismo de calidad al precio más asequible.

Dispone de una tienda de productos manchegos y leñero gratuito.



12

Ossa Menor, Ossa de Montiel  
**CABAÑAS  
 CUEVA DE  
 MONTESINOS**



**RESERVAS/INFO**

San Pedro, Km 2.3. Urb. Ossa Menor  
 02611 Ossa de Montiel (Albacete)  
 Tfno. 695 239 793 - 695 239 798  
 Fax 967 378 083

**INTERNET**

[www.cuevamontesinos.es](http://www.cuevamontesinos.es)  
[info@cuevamontesinos.es](mailto:info@cuevamontesinos.es)



Rodeadas de almendros y sabinas las cabañas rurales Cueva de Montesinos se localizan en el denominado paraje de la Ossa Menor y junto a la carretera que conduce al Parque Natural de las Lagunas de Ruidera. Este alojamiento cuenta con dormitorios abuhardillados, chimenea de leña, bañera de hidromasaje, LCD además de pequeños detalles en su construcción que nos recuerdan tiempos pasados de una tierra tan singular como La Mancha. También les ofrece aparcamiento exterior y una zona de barbacoas para los clientes.

Las rutas de senderismo o las visitas guiadas a la famosa Cueva de Montesinos son otras de las actividades que le proporciona nuestra empresa.



13

Paraje La Galletera, Ossa de Montiel  
**CASA RURAL  
 EL DESCANSO  
 DEL ANDANTE**



**RESERVAS/INFO**

Ctra. San Pedro, paraje la Galletera s/n  
 02611 Ossa de Montiel (Albacete)  
 Tfno. 967 377 584 - 616 425 978

**INTERNET**

[www.eldescansodelandante.com](http://www.eldescansodelandante.com)  
[info@eldescansodelandante.com](mailto:info@eldescansodelandante.com)



En el inicio del Parque Natural de las lagunas de Ruidera y en el paraje conocido como la Galletera en Ossa de Montiel se encuentra este complejo de casas rurales de reciente construcción. Con todas las comodidades para hacer una estancia agradable y tranquila además de su cercanía a la población y a un paso de la laguna de San Pedro. Chimenea de leña, climatización, calefacción, piscina, jardín, barbacoas, aparcamiento o iluminación nocturna son algunos de los servicios que ofrece este establecimiento que ampliará en breve sus instalaciones.

Posibilidad de adquirir panadería y bollería artesana.



14

Ossa de Montiel  
**CASA LA FRAGUA** 

**RESERVAS/INFO**

Avda. Príncipe de Asturias, 14  
 02611 Ossa de Montiel (Albacete)  
 Tfno. 926 699 048 - 607 723 834  
 690 675 048 Fax 902 808 390

**INTERNET**

[www.casalafragua.net](http://www.casalafragua.net)  
[rural@casalafragua.net](mailto:rural@casalafragua.net)



Antigua construcción que antaño albergó una fragua y que se sitúa en la localidad de Ossa de Montiel. Casa de alquiler completo y planta única ha sido catalogada por la Consejería de Turismo de Castilla La Mancha con dos espigas. Cuenta con unas magníficas instalaciones y dispone de todo el menaje necesario para hacer de su estancia lo más agradable. Habilitada para discapacitados, con chimenea de leña, barbacoa, aire acondicionado o calefacción central en todas las dependencias son algunos de los servicios que le ofrece este establecimiento.

Capacidad para ocho o diez personas. Admite animales de compañía.



15

Ruidera  
**CASA RURAL EL PAJAR DE PUCHERO** 

**RESERVAS/INFO**

C/ Tomilla, 1  
 13249 Ruidera (Ciudad Real)  
 Tfno. 655 665184 - 655 665183

**INTERNET**

[www.casaruralelparajdepuchero.es](http://www.casaruralelparajdepuchero.es)  
[elpajarpuchero@gmail.com](mailto:elpajarpuchero@gmail.com)



En nuestra Casa rural encontrara el auténtico aroma rural y disfrutará de un entorno natural incomparable: el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera, considerado quinta maravilla natural de España y elegido como el paisaje de interior más bonito de España. Es un lugar, donde además se pueden practicar multitud de deportes y actividades al aire libre. Todo esto conforma un paisaje impresionante que bien merece una visita.

El pajar de Puchero es una casa rural de dos espigas con capacidad de 8 o 10 plazas. Cuenta con un salón-comedor con cocina, salón de juegos donde disfrutarán tanto grandes como pequeños con la mesa de hockey, una partida de fútbolín o mano a mano en la mesa de billar. Dispone de 4 habitaciones de las cuales 2 son suites con encanto, 1 de matrimonio y 1 doble. La planta baja sin barreras arquitectónicas, ideal para personas con baja movilidad y baño adaptado a minusválidos. Terraza exterior muy amplia con barbacoa y horno de barro donde disfrutar de grandes veladas al aire libre.



16

Ruidera  
**CASA RURAL  
 EL LÍO**



**RESERVAS/INFO**

Redondilla, s/n  
 13249 Ruidera (Ciudad Real)  
 Tfno. 665 583 702 - 607 710 857

**INTERNET**

www.turismoruidera.es  
 casaruralello@turismoruidera.es



Localizada en una tranquila calle de la pequeña localidad turística de Ruidera. Aunque alejada de la avenida principal y del trasiego de la carretera encontramos en las proximidades tiendas y un amplio abanico de bares, terrazas y restaurantes donde degustar desde una tapa al más sabroso plato tradicional de la comarca. Casa de nueva construcción con cuatro habitaciones dobles y tres cuartos de baño, calefacción central en todas las dependencias, aire acondicionado y salón con chimenea de acabados rústicos anexo a una amplia cocina. La vivienda dispone también de una pequeña terraza al aire libre y un patio con barbacoa además de ropa de cama, toallas y todo el menaje necesario para el uso.



17

Ruidera  
**CASA RURAL  
 PERNALES II**



**RESERVAS/INFO**

Alonso Quijano, 2  
 13249 Ruidera (Ciudad Real)  
 Tfno. 677 844 725 - 661 704 614

**INTERNET**

www.turismoruidera.es  
 casarural@turismoruidera.es



A las puertas del Parque Natural de las Lagunas de Ruidera y frente a la laguna La Morenilla encontramos las Casas Rurales Pernaless donde podemos disfrutar de nuestro descanso en fines de semana o vacaciones. Casa Pernaless I con capacidad para 6 personas, dispone de salón, baño y patio con piscina y barbacoa. Casa Pernaless II con capacidad para ocho o diez personas, se distribuye en una parcela de 1500 m2 con piscina privada, cuatro habitaciones, dos baños y salón con chimenea y barbacoa. Casa Pernaless III con capacidad para 6 personas dispone de salón con chimenea, cocina americana y dos baños además de una parcela de 1000 m2 con barbacoa. En la zona se pueden realizar actividades como la caza, la pesca, el buceo, la bicicleta, el kayak o la fotografía.



18

Laguna Redondilla  
**CAMPING  
 LOS BATANES**



**RESERVAS/INFO**

Ctra. de las Lagunas de Ruidera, km. 8  
 02611 Ossa de Montiel (Albacete)  
 Tfno. 926 699 020  
 Fax 926 699 171

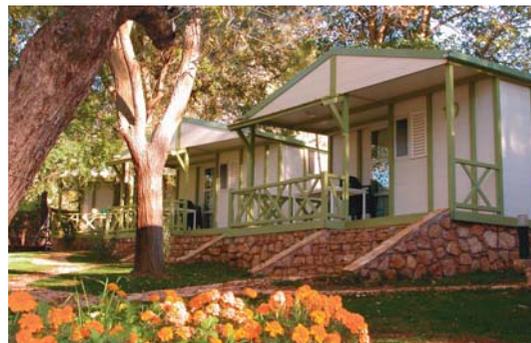
**INTERNET**

www.losbatanes.com  
 camping@losbatanes.com



El establecimiento se localiza en el centro del Parque Natural. Dispone de parcelas de diferentes tamaños y bungalows equipados para ofrecer una estancia de lo más agradable. Fundado en el año 1981 cuenta entre otros servicios con un recinto de piscinas de 12.000 metros cuadrados de zona verde, terraza-bar, y un atractivo entorno natural que vuelca su vista sobre la laguna Redondilla. Merece especial atención su restaurante El Rodal de la Hiniesta junto a la cafetería y el supermercado.

Otros servicios con los que cuenta el camping son animación en verano y alquiler de frigoríficos.



19

Laguna San Pedro  
**CAMPING  
 MONTESINOS**



**RESERVAS/INFO**

Camino de San Pedro, s/n  
 02611 Ossa de Montiel (Albacete)  
 Tfno. 926 699 067 – 926 529 215  
 636 494 375

**INTERNET**

www.sercaravan.com  
 montesinos@lagunasderuidera.net



Alojamiento destacado por su ubicación dentro del Parque Natural en el conocido paraje de San Pedro. Rodeado de bosque mediterráneo y con una gran área de sombra el río Alarconcillo discurre junto a sus instalaciones. La tranquilidad y el descanso están garantizados puesto que esta es una de las zonas más acogedoras de todo el entorno y desde donde parten numerosas rutas de senderismo. El camping cuenta además con un bar cafetería, con comida para llevar parque infantil y una piscina de uso público. En las inmediaciones y como atractivo turístico encontramos la famosa Cueva de Montesinos o las ruinas del Castillo de Rochafriada.



20

Ossa de Montiel  
**CÁRNICAS  
 HERMANOS  
 MÁRQUEZ**



**RESERVAS/INFO**

Avenida de la Libertad, 4  
 02611 Ossa de Montiel (Albacete)  
 Tfno. 689 080 263

**INTERNET**

[www.lagunasderuidera.net](http://www.lagunasderuidera.net)  
[marquez@lagunasderuidera.net](mailto:marquez@lagunasderuidera.net)



Negocio familiar y de producción propia que se sitúa en el centro de la localidad de Ossa de Montiel. La explotación ovina se localiza a las afueras de la población en un polígono ganadero creado para tal efecto. Cabe destacar la calidad de las carnes de cordero, tanto recental como lechal, que se pueden adquirir en este establecimiento. La explotación ovina propia y los años de experiencia en la distribución de carnes que esta familia de ganaderos ha cosechado hacen de este local uno de los referentes en la alimentación de la comarca.

No olvide encargar su pedido antes de la vuelta a su domicilio.

21

Ruidera  
**EL RINCÓN DE  
 LA MANCHA**



**RESERVAS/INFO**

Avenida de Castilla La Mancha, 26  
 13249 Ruidera (Ciudad Real)  
 Tfno. 656 837 280

**INTERNET**

[www.rincondelamancha.es](http://www.rincondelamancha.es)  
[info@rincondelamancha.es](mailto:info@rincondelamancha.es)



En el número 26 de la Avenida principal que atraviesa la población de Ruidera es obligado hacer un alto en el camino y visitar la tienda de productos típicos manchegos que regenta Maribel. Las degustaciones que se ofrecen aquí a diario de productos de la tierra acompañados de excelentes vinos manchegos, sin duda nos muestra la riqueza que poseemos. La variedad de quesos artesanos, vinos, patés, conservas, aceites, dulces, azafrán o miel entre otros manjares, confiere a este espacio gastronómico un punto de visita obligado a su paso por las Lagunas de Ruidera.

En el Rincón de la Mancha también puede encontrar todo tipo de regalos, recuerdos o souvenirs.



22

Finca Elez  
**VIÑEDOS Y  
 BODEGA MANUEL  
 MANZANEQUE**

**RESERVAS/INFO**

Oficina Comercial:  
 Isabel de Farnesio, 2 Local 1  
 28660 Boadilla del Monte (Madrid)  
 Tfno. 917 153 844 Fax: 917 155 564

Bodega Finca Elez  
 02610 El Bonillo (Albacete)  
 Tfno. 967 585 003 Fax: 967 370 649

**INTERNET**

[www.manuelmanzaneque.com](http://www.manuelmanzaneque.com)  
[info@manuelmanzaneque.com](mailto:info@manuelmanzaneque.com)



Finca Élez, la propiedad en la que se elaboran nuestros vinos y situada muy cerca de las lagunas de Ruidera, a 1080 metros de altitud, ha conseguido ser la primera denominación exclusiva para un pago vitícola, (para nuestro viñedo y bodega) D.O. Finca Élez. Estos vinos se han unido así al selecto grupo de vinos de calidad en el mundo que gozan de denominaciones de origen propias, en un gesto que garantiza su complejidad y especiales características.

Con objeto de satisfacer al amante del vino y de la cultura, la familia Manzaneque les ofrece la posibilidad de visitar nuestras instalaciones y conocer las características y peculiaridades de nuestra Finca Élez. Se ofrecen varios paquetes, desde una visita con cata hasta un fin de semana completo. Para ampliar información pueden visitar nuestra web: [www.manuelmanzaneque.com/enoturismo](http://www.manuelmanzaneque.com/enoturismo)



23

Lagunas de Ruidera  
**ECOBICIS  
 RUIDERA**

**RESERVAS/INFO**

Hotel Albamanjon  
 C/ Laguna de San Pedro, 16  
 02611 Ossa de Montiel (Albacete)  
 Tfno. 926 699 048 – 607 723 834

Apartahotel Doña Ruidera  
 C/ Pedazo de lo Alto, 4  
 13249 Ruidera (Ciudad Real)  
 Tfno. 926 525064 – 690 675048

**INTERNET**

[www.ecobicisruidera.es](http://www.ecobicisruidera.es)  
[info@ecobicisruidera.es](mailto:info@ecobicisruidera.es)



Ecobicis Ruidera es una forma de descubrir el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera de una manera sostenible, preservando el medio, respetándolo y realizando un ecoturismo de calidad. Las ecobicis son un vehículo ecológico 100% ya que solo usa nuestra energía, no emite CO2, es silencioso, no contamina acústicamente, no genera residuos químicos y las baterías de litio que usa son fácilmente reciclables y no contaminantes. Una bicicleta de pedaleo asistido es en apariencia una bicicleta normal que dispone de un motor eléctrico y una batería de litio incorporada. Su funcionamiento es muy simple; el motor nos ayuda en cada pedalada, de modo que el avance es mucho más rápido y cuesta menos esfuerzo. Solo un requisito indispensable para su uso; saber montar en bicicleta. No importa la edad o la condición física.



24

## Ossa de Montiel CUEVAS DEL CHAMPIÑÓN



25

## Laguna San Pedro LA QUEBRADA DEL TORO



### RESERVAS/INFO

C/ Ctra. De Villahermosa, km 1  
02611 Ossa de Montiel (Albacete)  
Tfno. 627 430 719 – 695 239 793

### INTERNET

[www.cuevasdelchampion.com](http://www.cuevasdelchampion.com)  
[turismo@citlagunasderuidera.es](mailto:turismo@citlagunasderuidera.es)



Las Cuevas del Champiñón fueron, en su primera etapa, una cantera de arena que proveía a las localidades de la comarca. Recientemente se han rehabilitado nueve de ellas, dándoles a cada cueva una interpretación diferente, (cuadra, aperos de labranza, vivienda, siega, pastoreo-quesería, bodega, caza, pesca, matanza del cerdo, ...) para ofrecer un recorrido por el interior de sus galerías de la historia de nuestros predecesores.

En esta visita guiada se dan a conocer tanto la forma de vida o los utensilios necesarios para la realización de las labores diarias de nuestros antepasados como los utensilios utilizados en el campo, la ganadería, la pesca, la caza o la vivienda. La reconstrucción de una pequeña bodega en una de sus cavidades donde tomar una degustación del vino y queso de la zona o la forma de cultivar el champiñón en el interior de estas cuevas son otras de las alternativas que encontramos a lo largo del recorrido.



### RESERVAS/INFO

Ctra. De la Laguna Redondilla a Ossa  
de Montiel, km 1,3  
02611 Ossa de Montiel (Albacete)  
Tfno. 630 047 000

### INTERNET

[www.quebradeltoro.com](http://www.quebradeltoro.com)  
[Info@quebradeltoro.com](mailto:Info@quebradeltoro.com)



La Quebrada del Toro es una impresionante grieta de origen sísmico que recorre un reborde montañoso a lo largo de unos 60 metros separándolo del resto del macizo con una anchura máxima de unos cinco metros y con profundidades de unos 30 metros. Se localiza en la margen derecha de la Laguna de San Pedro o también llamada por los lugareños la San Pedro. Se accede desde la carretera que sale de la Laguna Redondilla hacia la localidad de Ossa de Montiel en el km 1,3. En ella los visitantes pueden realizar un recorrido guiado que discurre por el interior de la propia sima y donde podrán apreciar sus impresionantes paredes rocosas y disfrutar también de las magníficas vistas a las lagunas desde los miradores situados en los salientes rocosos de la Laguna de San Pedro. Así mismo durante el recorrido podrán también apreciar la variada fauna y flora autóctona del Parque Natural de Las Lagunas de Ruidera.



26

Ruidera  
**RUIDERA  
AVENTURA**



27

Ruidera  
**AGUAS DE  
RUIDERA**



**RESERVAS/INFO**

C/ Jose Maria Aparicio, 1  
13249 Ruidera (Ciudad Real)  
Tfno. 630 571 513 - 672 733 495

**INTERNET**

[www.ruideraaventura.com](http://www.ruideraaventura.com)  
[info@ruideraaventura.com](mailto:info@ruideraaventura.com)



Empresa de Turismo Activo de la localidad que ofrece actividades guiadas en el medio natural "Vida Activa". Las actividades incluyen rutas guiadas por las lagunas de Ruidera, visitas a la Cueva de Montesinos o La Quebrada del Toro y el Castillo de Peñarroya. También se realizan actividades náuticas como travesías en Kayak por distintas lagunas, paddlesurf o snorkel. Para los más pequeños disponemos de rocódromo, tirolina, rappel o puente tibetano. Se alquilan también bicicletas de montaña para realizar excursiones por el entorno. Con nuestras actividades conocerás la fauna, la flora y el entorno del parque natural de las Lagunas de Ruidera.



**RESERVAS/INFO**

Avenida Castilla La Mancha, 17  
13249 Ruidera (Ciudad Real)  
Tfno. 967 377 405 655 966 794

**INTERNET**

[www.aguasderuidera.es](http://www.aguasderuidera.es)  
[www.lagunasderuideraactivo.com](http://www.lagunasderuideraactivo.com)  
[info@aguasderuidera.es](mailto:info@aguasderuidera.es)  
[info@lagunasderuideraactiva.com](mailto:info@lagunasderuideraactiva.com)



Campos de Montiel y Aguas de Ruidera es una empresa dedicada al turismo activo, tiempo libre y ocio. Nuestro objetivo primordial es fomentar las actividades al aire libre, como una manera más sana y provechosa de pasar el tiempo libre así como educar en unos valores y unos hábitos sanos que mejoren la Educación Medio Ambiental, en todos nosotros, así como en los más jóvenes de nuestras familias. Realizamos actividades como rutas a caballo, rutas en kayak, iniciación a la escalada, rutas 4x4, senderismo, visitas a la cueva de Montesinos, rutas en 4x4 por las lagunas altas, tiro con arco, campamentos, despedidas, organización de eventos para empresas, buceo, vuelos en globo aerostático y packs multiaventura.





Cueva de Medrano. Argamasilla de Alba

En las proximidades del Parque Natural no deje de visitar la Cueva de Montesinos (1), el Museo Etnográfico (2), la Ermita de San Pedro (4) y el Castillo de Rochafriada de Ossa de Montiel. En el pueblo de Ruidera la Iglesia de la Virgen Blanca y el paraje natural El Hundimiento. Castillo de Peñarroya en Argamasilla de Alba, la Casa de Medrano y la iglesia de San Juan Bautista entre otros.

En el entorno más cercano se encuentra Tomelloso, que nos ofrece gran oferta de museos como el Museo Antonio López y el Museo del Carro y Aperos de Labranza (6). Villanueva de los Infantes y su Plaza Mayor (5). Otras visitas únicas que puede realizar son Almagro con el Corral de Comedias y Campo Criptana con sus molinos manchegos (3), siendo estas dos de las poblaciones de las más visitadas de la región.

Near the Natural Park be sure to visit the Cave of Montesinos (1), the Ethnographic Museum (2), the Chapel of San Pedro (4) and Rochafriada Castle at Ossa de Montiel. In the village of Ruidera the Church of the Virgen Blanca and the Hundimiento (sinking) waterfall, Peñarroya Castle in Argamasilla de Alba, the House of Medrano and the church of San Juan Bautista among others.

Tomelloso is found in the immediate environment, which offers a wide range of museums such as the Antonio Lopez Museum and the Carriage and Farming Tools Museum (6). Villanueva de los Infantes and its Plaza Mayor (5). Other unique visits that can be made are Almagro with the Comedy Corral and Camp Criptana with its windmills from La Mancha (3), with these being the two most visited towns in the region.

